Meditationstrainer/in

Titel	Meditationstrainer/in
Zulassungsnummer	7472224v

Veranstalter

Adresse:	Fernakademie für Erwachsenenbildung GmbH Doberaner Weg 22 22143 Hamburg
Telnr:	+49 40 67780-78
E-Mail-Adresse:	kursinfo@fernakademie-klett.de
Webseite:	https://fernakademie-klett.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Meditationstrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Wirkmechanismen, Achtsamkeit und persönliche Resilienz - Geistiges Training, Einkehr, Einsichten und innere Stille - Dynamiken, Wertschätzung, Dankbarkeit und Freude - Retreat, tägliche Praxis und meditative Aktivitäten - Einführung in die Yoga-Meditation, die Zen-Meditation und die tibetische Meditation - Gestaltung von Meditationstrainings und angewandte Meditation - Selbstständigkeit
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	12 Studienhefte (teilweise mit eingebetteten Audios und Videos), 1 Begleitbuch

Abschluss

Abschluss:	nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben: institutsinternes Abschlusszeugnis „Meditation in Theorie und Praxis“, mit Beleg einer angeleiteten Meditationspraxis über mind. 6 Monate und erfolgreicher Teilnahme am Webinar sowie am Vor-Ort-Seminar (inkl. Lehrprobe): institutsinterne Zertifikat „Meditationstrainer/-in“.
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	psychische Gesundheit, erste Erfahrungen mit Meditationen werden empfohlen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Webcam und Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.980,00 €
Lehrgangskosten:	1.980,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	12.00
Gesamtdauer in Stunden:	443 Std. (591 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	40
Präsenzunterricht:	2,5 Tage Präsenzunterricht in Hamburg und 20 U.Std. Online-Seminare