Zert. Fitness- und Gesundheitstrainer/in - A-Lizenz (Vitalakademie)

Titel	Zert. Fitness- und Gesundheitstrainer/in - A-Lizenz (Vitalakademie)
Zulassungsnummer	7471324

Veranstalter

Adresse:	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
Telnr:	+43 720 8157 61
E-Mail-Adresse:	fernstudium@vitalakademie.at
Webseite:	http://www.learn-at-home.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitness- und Gesundheitstrainer/in (A-Lizenz)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Physiologie & Leistungsphysiologie - (Sport-)Anatomie - Allgemeine Trainingslehre - Trainingslehre Kraft - Trainingslehre Ausdauer - Trainingslehre Koordination - Sporternährung - Group Fitness Aerobic - Funktionelles Training: Core - Funktionelles Training: Rücken - Trainingsplanerstellung - Entspannung und Regeneration - Erste Hilfe Basiswissen - Radsport - Indoor Cycling - Nordic Walking - Schwimmen - Marketing - Kommunikation - Moderation und Präsentation - Mitarbeiterführung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module bestehend aus Videovorträgen und Skripten

Abschluss

Abschluss:	institutsinternes Zertifikat nach absolviertem Fachkompetenztest, Nachweis über 100 EH praktische Umsetzung, Nachweis über 5 EH verpflichtendem Coaching und positiver Beurteilung der Abschlussarbeit sowie bestandener, mündliche Abschlussprüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung, Fitnesstrainer C- oder B-Lizenz, praktische Erfahrung im Fitnessbereich; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.530,00 €
Lehrgangskosten:	1.380,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	150,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	115,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	606 Std. (808 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	20.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5

Präsenzunterricht:	5 Coachingeinheiten vor Ort oder via Video-Konferenz