Resilienz- und Mentaltrainer/in für Kinder

Titel	Resilienz- und Mentaltrainer/in für Kinder
Zulassungsnummer	7469224

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über Resilienzförderung und Mentaltraining, um als Resilienz- & Mentaltrainer/in für Kinder Kurse und Seminare planen, anleiten und durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg Resilienz- & Mentaltraining für Kinder: Ziele und Nutzen des Resilienz- & Mentaltrainings für Kinder | Themenschwerpunkte und inhaltliche Ausrichtung | Grenzen des Resilienz- & Mentaltrainings | Wertschätzung | Einsatz von Entspannungstechniken für Ausgeglichenheit | Stress und seine Auswirkungen auf Körper & Geist | Einstieg in die Entspannung | Stressreaktionen bei Kindern und Jugendlichen | Art der Entspannung und zugeordnete Entspannungstechniken | Präventiver und therapeutischer Einsatz von Entspannungsverfahren | Kontraindikationen | Mögliche Probleme bei der Vermittlung von Entspannungstechniken bei Kindern | Exkurs Entwicklungspsychologie • Resilienztraining für Kinder: Resilienz – Begriffsdefinition und Merkmale | Ursprünge der Resilienzforschung | Resilienzmodelle | Die 7 Säulen der Resilienz | Risiko- und Schutzfaktoren | Resilienzbeispiele aus dem Alltag | Entwicklungsprozess von Selbstwirksamkeit | Selbstwirksamkeit stärken | Techniken, Übungen und Anleitung zur Resilienzförderung | Resilienz- und Ressourcentraining im Sport | Selbsterkenntnisse | Wertschätzung und Respekt – Stärkung der Ressourcen | Helden und Vorbilder | Imaginationen, Innenreisen und Fantasiereisen | Atemübungen und Meditationen • Mentaltraining für Kinder: Was ist Mentaltraining? | Denkmuster aus der Kindheit | Die mentale Kraft | Kommunikation – Sprache als Spiegel unserer Individualität | Glaubenssätze | Embodiment – Den Körper mit an Bord nehmen | Anregung & Interaktion im Training | Kommunizieren durch Geschichten | Techniken, Übungen und Anleitung zum Mentaltraining | Gefühle erforschen, Freude & Motivation stärken | Positive Glaubenssätze, Affirmationen und Ankern von Ressourcen | Ziele und Wünsche | Atemübungen, Meditationen | Fantasiereisen & Imaginationen | Bewegungs- und Aktivierungsübungen • Unterricht und die Trainer- / Lehrkompetenz: Didaktik & Methodik | Was gibt es als Trainer zu beachten | Fachliche und persönliche Kompetenz | Verschiedene Ebenen der Vermittlung | Konzentrationsspanne von Kindern und Jugendlichen | Die Unterrichtsgestaltung – Der Stundenaufbau | Die Rahmenbedingungen des Unterrichts – Die Kinder & ihre Eltern – Die Gruppengröße – Die Zeit – Die Räumlichkeit – Das Equipment – Die Finanzen – Grundregeln beim Vermitteln |

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 digitale Online-Lehrbriefe, Lernerfolgskontrollen, Abschlussprüfung auf einer digitalen Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	Um das institutsinterne Zertifikat erlangen zu können, sind Erfahrungen im Training mit Kindern erforderlich. Personen ohne entsprechende Vorkenntnisse können zusätzliche Online-Seminare belegen. Teilnehmer ohne Vorqualifikation erhalten eine Teilnahmebestätigung.
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine bestimmten Schul- oder Ausbildungsabschlüsse erforderlich, Mindestalter 18 Jahre, Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit mit Kindern; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	900,00 €
Lehrgangskosten:	900,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	150,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00

Gesamtdauer in Stunden:	361 Std. (481 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Fakultative Seminare können belegt werden, Näheres bitte beim Anbieter erfragen