

Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement

Titel	Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement
Zulassungsnummer	7469124

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Entwicklung und Durchführung von Stressmanagement-Programmen, die auf die Bedürfnisse und Herausforderungen eines Unternehmens zugeschnitten sind und einen Beitrag zu einem gesunden und produktiven Arbeitsumfeld leisten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:

Stress – Herausforderungen in der Arbeitswelt:
Der Wandel – Herausforderungen in der
Arbeitswelt | Psychische & soziale Belastungen
| Risikofaktoren im Privatleben | Psychosoziale
Risiken in der modernen Arbeitswelt |
Psychische Belastungen und ihre Folgen |
Gründe für Unternehmen, sich mit Stress und
psychischen Belastungen zu befassen |
Gesetzliche Grundlagen | Haftung des
Arbeitgebers bei stressbedingten
Gesundheitsschäden | Theoretische
Grundlagen psychischer Belastung &
Beanspruchung | Folgen psychischer Belastung
& Beanspruchung | Theoretische Grundmodelle
im Betrieblichen Stressmanagement |
Strategisches Stressmanagement – was macht
es aus? | Stressbewältigung im Rahmen des
Betrieblichen Gesundheitsmanagements | Die
Warnsignale bei Überlastung und Stress |
Erstattet die Krankenkassen die Kosten für das
Training? | Fragen und Antworten im Umgang
mit Stress im Unternehmen | Maßnahmen zur
Reduzierung psychosozialer Risiken am
Arbeitsplatz | Maßnahmen auf betrieblicher
Ebene – Verhältnisprävention | Maßnahmen auf
Ebene der Mitarbeiter – Verhaltensprävention |
Die Rolle der Vorgesetzten bei betrieblichen
Maßnahmen | Wahrnehmbare Auswirkungen
von Stress auf die Mitarbeiter | Evaluation von
Stressmanagement Trainings | Auftragsklärung
– vom Kontakt zum Kontrakt | Strukturierte
Seminarvorbereitung | Wie man Teilnehmende
für sich gewinnen kann | Der Umgang mit
herausfordernden Teilnehmern | Die vier
Klassiker der Trainingsmethoden | Die Top Ten
der schnellen aktivierenden Methoden •
Trainingsformate und Übungen für Teams und
Führung: Präventionsprinzip:
Gesundheitsförderliche Gestaltung von
Arbeitstätigkeit und -bedingungen | Mitarbeiter
und Stress | Bausteine: Anfangssituationen |
Theoretischer Input: Team | Systematisches
Problemlösen zur Stressbewältigung |
Verschiedene Übungen rund ums Team |
Bausteine: soziale Unterstützung im Team |
Teambilder | Trainingsabläufe |
Trainingsskizzen für Teamentwicklung |
Theoretischer Input: Führungskräfte | Baustein:
Wertschätzung und Gesundheit | Verschiedene
Übungen rund ums Führen | Trainingsabläufe |
Trainingsskizzen für Führungsentwicklung

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	2 digitale Online-Lehrbriefe, Lernerfolgskontrollen, Abschlussprüfung auf einer digitalen Lernplattform
--	---

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Stressmanagement Trainer/in - Trainer/in für Stressbewältigung; Mindestalter 18 Jahre; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	500,00 €
Lehrgangskosten:	500,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	250,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0

Präsenzunterricht:

Fakultative Seminare können belegt werden,
Näheres bitte beim Anbieter erfragen