

Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement

Titel	Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement
Zulassungsnummer	7469124

Veranstalter

Adresse:	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
Telnr:	+49 (069) 380 795 435
E-Mail-Adresse:	info@fitmedi-akademie.de
Webseite:	https://www.fitmedi-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Entwicklung und Durchführung von Stressmanagement-Programmen, die auf die Bedürfnisse und Herausforderungen eines Unternehmens zugeschnitten sind und einen Beitrag zu einem gesunden und produktiven Arbeitsumfeld leisten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:

Stress – Herausforderungen in der Arbeitswelt:
Der Wandel – Herausforderungen in der Arbeitswelt | Psychische & soziale Belastungen | Risikofaktoren im Privatleben | Psychosoziale Risiken in der modernen Arbeitswelt | Psychische Belastungen und ihre Folgen | Gründe für Unternehmen, sich mit Stress und psychischen Belastungen zu befassen | Gesetzliche Grundlagen | Haftung des Arbeitgebers bei stressbedingten Gesundheitsschäden | Theoretische Grundlagen psychischer Belastung & Beanspruchung | Folgen psychischer Belastung & Beanspruchung | Theoretische Grundmodelle im Betrieblichen Stressmanagement | Strategisches Stressmanagement – was macht es aus? | Stressbewältigung im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements | Die Warnsignale bei Überlastung und Stress | Erstaten die Krankenkassen die Kosten für das Training? | Fragen und Antworten im Umgang mit Stress im Unternehmen | Maßnahmen zur Reduzierung psychosozialer Risiken am Arbeitsplatz | Maßnahmen auf betrieblicher Ebene – Verhältnisprävention | Maßnahmen auf Ebene der Mitarbeiter – Verhaltensprävention | Die Rolle der Vorgesetzten bei betrieblichen Maßnahmen | Wahrnehmbare Auswirkungen von Stress auf die Mitarbeiter | Evaluation von Stressmanagement Trainings | Auftragsklärung – vom Kontakt zum Kontrakt | Strukturierte Seminarvorbereitung | Wie man Teilnehmende für sich gewinnen kann | Der Umgang mit herausfordernden Teilnehmern | Die vier Klassiker der Trainingsmethoden | Die Top Ten der schnellen aktivierenden Methoden • Trainingsformate und Übungen für Teams und Führung: Präventionsprinzip: Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitstätigkeit und -bedingungen | Mitarbeiter und Stress | Bausteine: Anfangssituationen | Theoretischer Input: Team | Systematisches Problemlösen zur Stressbewältigung | Verschiedene Übungen rund ums Team | Bausteine: soziale Unterstützung im Team | Teambilder | Trainingsabläufe | Trainingsskizzen für Teamentwicklung | Theoretischer Input: Führungskräfte | Baustein: Wertschätzung und Gesundheit | Verschiedene Übungen rund ums Führen | Trainingsabläufe | Trainingsskizzen für Führungsentwicklung

Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:	2 digitale Online-Lehrbriefe, Lernerfolgskontrollen, Abschlussprüfung auf einer digitalen Lernplattform
---	---

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Stressmanagement Trainer/in - Trainer/in für Stressbewältigung; Mindestalter 18 Jahre; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	500,00 €
Lehrgangskosten:	500,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	250,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	11.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0

Präsenzunterricht:

Fakultative Seminare können belegt werden,
Näheres bitte beim Anbieter erfragen