

Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement

| | |
|-------------------------|---|
| Titel | Trainer/in für Betriebliches Stressmanagement |
| Zulassungsnummer | 7469124 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main |
| Telnr: | +49 (069) 380 795 435 |
| E-Mail-Adresse: | info@fitmedi-akademie.de |
| Webseite: | https://www.fitmedi-akademie.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Entwicklung und Durchführung von Stressmanagement-Programmen, die auf die Bedürfnisse und Herausforderungen eines Unternehmens zugeschnitten sind und einen Beitrag zu einem gesunden und produktiven Arbeitsumfeld leisten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:

Stress – Herausforderungen in der Arbeitswelt:
Der Wandel – Herausforderungen in der Arbeitswelt | Psychische & soziale Belastungen | Risikofaktoren im Privatleben | Psychosoziale Risiken in der modernen Arbeitswelt | Psychische Belastungen und ihre Folgen | Gründe für Unternehmen, sich mit Stress und psychischen Belastungen zu befassen | Gesetzliche Grundlagen | Haftung des Arbeitgebers bei stressbedingten Gesundheitsschäden | Theoretische Grundlagen psychischer Belastung & Beanspruchung | Folgen psychischer Belastung & Beanspruchung | Theoretische Grundmodelle im Betrieblichen Stressmanagement | Strategisches Stressmanagement – was macht es aus? | Stressbewältigung im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements | Die Warnsignale bei Überlastung und Stress | Erstaten die Krankenkassen die Kosten für das Training? | Fragen und Antworten im Umgang mit Stress im Unternehmen | Maßnahmen zur Reduzierung psychosozialer Risiken am Arbeitsplatz | Maßnahmen auf betrieblicher Ebene – Verhältnisprävention | Maßnahmen auf Ebene der Mitarbeiter – Verhaltensprävention | Die Rolle der Vorgesetzten bei betrieblichen Maßnahmen | Wahrnehmbare Auswirkungen von Stress auf die Mitarbeiter | Evaluation von Stressmanagement Trainings | Auftragsklärung – vom Kontakt zum Kontrakt | Strukturierte Seminarvorbereitung | Wie man Teilnehmende für sich gewinnen kann | Der Umgang mit herausfordernden Teilnehmern | Die vier Klassiker der Trainingsmethoden | Die Top Ten der schnellen aktivierenden Methoden • Trainingsformate und Übungen für Teams und Führung: Präventionsprinzip: Gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeitstätigkeit und -bedingungen | Mitarbeiter und Stress | Bausteine: Anfangssituationen | Theoretischer Input: Team | Systematisches Problemlösen zur Stressbewältigung | Verschiedene Übungen rund ums Team | Bausteine: soziale Unterstützung im Team | Teambilder | Trainingsabläufe | Trainingsskizzen für Teamentwicklung | Theoretischer Input: Führungskräfte | Baustein: Wertschätzung und Gesundheit | Verschiedene Übungen rund ums Führen | Trainingsabläufe | Trainingsskizzen für Führungsentwicklung

| | |
|---|---|
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 2 digitale Online-Lehrbriefe, Lernerfolgskontrollen, Abschlussprüfung auf einer digitalen Lernplattform |
|---|---|

Abschluss

| | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Abschluss: | Institutsinterne Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|---|
| Teilnahmevoraussetzungen: | eine abgeschlossene Ausbildung zum/zur Stressmanagement Trainer/in - Trainer/in für Stressbewältigung; Mindestalter 18 Jahre; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 500,00 € |
| Lehrgangskosten: | 500,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 2 |
| Höhe der Raten: | 250,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 3.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 142 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 11.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |

Präsenzunterricht:

Fakultative Seminare können belegt werden,
Näheres bitte beim Anbieter erfragen