

# Meditationslehrer/in Business

<b>Titel</b>	Meditationslehrer/in Business
<b>Zulassungsnummer</b>	7469024

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	fitmedi Akademie Inh. Frau Nikolina Salvaggio Carl-Legien-Straße 15 63073 Offenbach am Main
<b>Telefon:</b>	+49 (069) 380 795 435
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@fitmedi-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.fitmedi-akademie.de">https://www.fitmedi-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen um Business-Meditationsprogramme entwickeln und durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Wie kann Meditation im Unternehmen umgesetzt werden? - Säkulare Meditation: Meditation im Unternehmen ist Meditation ohne Religion - Übungen für den Einsatz in einem Meditationskurs im Unternehmen - Wie Meditation Stress reduziert - Gründe Meditation im Business anzubieten - Welche Methoden eignen sich für welche Zielgruppe? - Meditation für Mitarbeiter und Führungskräfte - Meditation für den Berufsalltag - Meditation-to-go
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Ausbildung zum/zur Meditationslehrer/in / Kursleiter/in für Meditation
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	500,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	500,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	250,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	11.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Fakultative Seminare können belegt werden, Näheres bitte beim Anbieter erfragen