

Onlinekurs - Gesunde Ernährung für Einsteiger - Tipps und Wissen für eine gesunde Ernährung im Alltag

Titel	Onlinekurs - Gesunde Ernährung für Einsteiger - Tipps und Wissen für eine gesunde Ernährung im Alltag
Zulassungsnummer	7467824

Veranstalter

Adresse:	Yannik-Marcel Koch Breslauer Str. 23 24306 Plön
Telnr:	+49 162 8698072
E-Mail-Adresse:	kochyannik@gmx.de
Webseite:	https://www.yannik-marcel.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Grundlagenkenntnissen aus dem Bereich der Ernährung um Fehl- und Mangelernährung vermeiden zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in die Ernährung - Kohlenhydrate - Fette - Proteine - Mikronährstoffe - Wasser, Ballaststoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und Antioxidantien - die 10 Regeln der DGE - Bewegung und gesundes Einkaufen
Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:	8 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	keine Abschlussprüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	99,00 €
Lehrgangskosten:	99,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	9
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	1.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen