

# EMS-Trainer (m/w/d)

<b>Titel</b>	EMS-Trainer (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7465524

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgb.de">https://www.dgb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als EMS-Trainer (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung und -steuerung, gesetzliche Grundlagen zum EMS-Training, Sporternährung, Coaching & Kommunikation, physikalische Grundlagen, Wirkung niederfrequenter Ströme/(Magnet-)Felder, EMS-Training in der Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	3 Lehrbriefe, 7 aufgezeichnete Onlinevorlesungen

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Abgeschlossene Schulausbildung, Mindestalter 18 Jahren und erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining; empfohlen wird die Mitgliedschaft in einem EMS-Studio; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, gängigem Betriebssystem, Office-Paket, Lautsprecher/Headset/Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	716,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	716,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	222 Std. (296 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	12.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	21
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Vor-Ort-Seminare - Praxisworkshops in Köln durch die Prüfungsgesellschaft Health & Ergonomie Consulting GmbH (HEC Zert)

# Zusätzliche Informationen

Inkludiertes Zertifikat: Fitnessstrainer C-Lizenz