EMS-Trainer (m/w/d)

Titel	EMS-Trainer (m/w/d)
Zulassungsnummer	7465524

Veranstalter

Adresse:	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
Telnr:	+49 221 422929-28
E-Mail-Adresse:	mueller@dgbb.de
Webseite:	https://www.dgbb.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als EMS-Trainer (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Trainings- und Bewegungslehre, Trainingsplanung und -steuerung, gesetzliche Grundlagen zum EMS-Training, Sporternährung, Coaching & Kommunikation, physikalische Grundlagen, Wirkung niederfrequenter Ströme/(Magnet-)Felder, EMS-Training in der Praxis
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, 7 aufgezeichnete Onlinevorlesungen

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Abgeschlossene Schulausbildung, Mindestalter 18 Jahren und erste grundlegende Erfahrungen im Fitnesstraining; empfohlen wird die Mitgliedschaft in einem EMS-Studio; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, gängigem Betriebssystem, Office-Paket, Lautsprecher/Headset/Mikrofon
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	716,00 €
Lehrgangskosten:	716,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	4
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	222 Std. (296 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	12.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	21
Präsenzunterricht:	2 Vor-Ort-Seminare - Praxisworkshops in Köln durch die Prüfungsgesellschaft Health & Ergonomie Consulting GmbH (HEC Zert)

Zusätzliche Informationen

Inkludiertes Zertifikat: Fitnesstrainer C-Lizenz