

# Pilates Trainer\*in

<b>Titel</b>	Pilates Trainer*in
<b>Zulassungsnummer</b>	7465124

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Laudius GmbH Venloer Straße 87 47638 Straelen
<b>Telefonnr:</b>	+49 2834 94302-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@laudius.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Pilates-Trainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Was ist Pilates - Anatomie, Trainingsbereiche, Trainingslehre - Pilates Grundübungen - Pilates Übungen für Fortgeschrittene - Aufbau Pilates Stunde / Konzept - Trainerpersönlichkeit und Kursorganisation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	6 Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen, technischen Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme am Online- und Präsenzseminar, erfolgreiche Bearbeitung aller Module, Einsendeaufgaben und Modulabschlussprüfungen und Nachweis einer selbstorganisierten Hospitation von mind. 2 Stunden

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.431,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.431,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	9
<b>Höhe der Raten:</b>	159,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	243 Std. (324 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	6.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	14
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Tag Präsenzunterricht (12 U.Std.) und ein Online-Seminar (2 U.Std.)