

# Pilates Trainer\*in

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| <b>Titel</b>            | Pilates Trainer*in |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7465124            |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Laudius GmbH<br>Venloer Straße 87<br>47638 Straelen         |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 2834 94302-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@laudius.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.laudius.de">https://www.laudius.de</a> |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Pilates-Trainer/in

---

## Inhalte

|   |  |
|---|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Was ist Pilates - Anatomie, Trainingsbereiche, Trainingslehre - Pilates Grundübungen - Pilates Übungen für Fortgeschrittene - Aufbau Pilates Stunde / Konzept - Trainerpersönlichkeit und Kursorganisation |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 6 Module   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen, technischen Voraussetzungen: PC mit Internetzugang  |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Teilnahme am Online- und Präsenzseminar, erfolgreiche Bearbeitung aller Module, Einsendeaufgaben und Modulabschlussprüfungen und Nachweis einer selbstorganisierten Hospitation von mind. 2 Stunden |

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.431,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.431,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 9          |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 159,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 9.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 243   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 6.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 14  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 1 Tag Präsenzunterricht (12 U.Std.) und ein Online-Seminar (2 U.Std.) |