

# Selbstliebe Lehrgang 2 Buchungsvarianten: 1) "nur mir zuliebe" 2) Selbstliebe-Trainer/in

<b>Titel</b>	Selbstliebe Lehrgang 2 Buchungsvarianten: 1) "nur mir zuliebe" 2) Selbstliebe-Trainer/in
<b>Zulassungsnummer</b>	7461624

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Melanie Pignitter Zeinhofergasse 11 1050 Wien
<b>Telnr:</b>	+43 680 5569201
<b>E-Mail-Adresse:</b>	melanie@honigperlen.at
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.honigperlen.at">https://www.honigperlen.at</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten um Übungen aus dem Mental-Selbstliebe-Training anwenden zu können (Variante 1) bzw. diese als Selbstliebe-Trainer/in im Rahmen von Workshops selber anleiten zu können (Variante 2)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Selbstliebe - Selbstbild - Stärken & Schwächen - Meditation & Entspannung - Körperliebe - Glaubenssätze durchbrechen - Grenzen setzen - Selbstfürsorge - Deine Wünsche - Trainer-Skills
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	9-10 Online-Module bestehend aus Videos, Audios und Skripten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 21 Jahre, psychische Gesundheit; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	699,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	699,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	233,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	207 Std. (276 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	15.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	9
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare

## Zusätzliche Informationen

Für die Lehrgangsvariante ""nur mir zuliebe" betragen die Lehrgangsgebühren 559,00 EUR.