Meditationsausbildung

Titel	Meditationsausbildung
Zulassungsnummer	7460824

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH Ehrenbergstraße 16a 10245 Berlin
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnisse und Fertigkeiten für die eigene Meditationspraxis und zur Anleitung von Meditationskursen oder einzelnen Meditationseinheiten

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in die Meditation - Meditation in der Wissenschaft - Effekte der Meditation - Start der Meditation - Arten der Meditation - Meditation und Sport - Werte und Gefühle - Das Konzept der Achtsamkeit - Wie werde ich ein guter Meditationstrainer? - Meditation richtig anleiten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	10 Module bestehend aus Videos und Skripten, Workbook

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Empfohlen wird 1 Jahr Meditations-Erfahrung; Verpflichtend ist ein Nachweis über einen mindestens 8 Wochen umfassenden Meditationskurs, bestenfalls Gruppenstunden; Bereitschaft für regelmäßiges, eigenständiges Üben und Lernen.; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	bestandene Zwischenprüfung (online) sowie Bestehen der praktischen Prüfung (Online-Video-Call)

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.019,00 €
Lehrgangskosten:	1.019,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	339,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	157 Std. (209 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	3
Präsenzunterricht:	2 Online-Seminare

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 150,00 EUR abweichen.