Coach für Kinderentspannung

Titel	Coach für Kinderentspannung
Zulassungsnummer	7458323c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Grundlagenphysiologie von Stressreaktionen und deren Auswirkungen auf das kindliche Wachstum und Entwicklung, sowie zur Auswahl und Integration kind- und jugendgerechter Entspannungstechniken und -verfahren in den (pädagogischen) Alltag.

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Stresserleben im Kindes- und Jugendalter • Entspannungspädagogische Arbeit zur Förderung und Unterstützung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen • Ausgewählte Entspannungstechniken im Kindes- und Jugendalter • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson bei Kindern und Jugendlichen • Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen • Praktische Umsetzung von Entspannungstechniken: Individuelle und organisatorische Rahmenbedingungen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Studienbriefe, Zwischentests (Multiple-Choice-Tests), eine schriftliche Abschlussprüfung (online)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Berufserfahrung oder Ausbildung in einem der genannten Tätigkeitsfelder: Kinderbetreuungspersonal wie Tagesmütter- und -väter, Erzieher, Kinderpfleger; pädagogische Kräfte wie Sozialarbeiter, Lehrer; Erziehungsberater; Entspannungstrainer, die sich auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche spezialisieren möchten, sowie interessierte Seiteneinsteiger; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher, Mikrofon und Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.320,00 €
Lehrgangskosten:	1.320,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	206 Std. (275 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Kostenpflichtiges Online-Seminar wird zusätzlich angeboten

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen. Nach bestandener schriftlicher Abschlussprüfung erhält man eine Teilnahmebestätigung. Um den Zertifikatsabschluss zu erhalten, muss man zusätzlich an einem kostenpflichtigen Online-Seminar teilnehmen und die Abschlussprüfung bestehen.