

# Ganzheitliche\*r Ernährungstrainer\*in – GET (PROGES)

<b>Titel</b>	Ganzheitliche*r Ernährungstrainer*in – GET (PROGES)
<b>Zulassungsnummer</b>	7458224

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	PROGES Akademie Fabrikstr. 32 4030 Linz
<b>Telefon:</b>	+43 57720 110
<b>E-Mail-Adresse:</b>	akademie@proges.at
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.proge.at">http://www.proge.at</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als ganzheitliche:r Ernährungstrainer:in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Globale Herausforderungen und Trends, Grundlagen Public Health & Aktivität als ErnährungstrainerIn, Anatomie des Körpers, Grundlagen Ernährung, Ernährungsformen, weitere Dimensionen des Wohlbefindens, Praxis, Business (online + offline) & Finanzen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	6 Lehrbriefe, Videos, Audiodateien

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.245,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.245,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	1.122,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	615 Std. (820 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	23.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	12
<b>Präsenzunterricht:</b>	6 Onlineseminare jeweils ein Mal pro Monat