

# Zert. ErnährungsmentaltrainerIn

<b>Titel</b>	Zert. ErnährungsmentaltrainerIn
<b>Zulassungsnummer</b>	7457823

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
<b>Telnr:</b>	+43 720 8157 61
<b>E-Mail-Adresse:</b>	fernstudium@vitalakademie.at
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.learn-at-home.de">http://www.learn-at-home.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Ernährungsmentaltrainer/in

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung Ernährungsmentaltraining - Ernährungs- und Essverhalten - Sinne, Vorlieben und Abneigungen - Hunger & Sättigung - Einflussfaktoren im Supermarkt und Restaurant - Übergewicht und Adipositas - Essstörungen - Wirkung & Auswirkungen von Alkohol - Einführung in Nudging - Essen und Stress
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	11 Module bestehend aus Videos und Skripten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat nach bestandenem Multiple-Choice-Test, Nachweis über Teilnahme an 5 verpflichtenden Coaching und Nachweis über 25 UE praktischer Umsetzung, positive Beurteilung der Facharbeit und bestandene mündliche Abschlussprüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene Schul - oder Berufsausbildung, Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	740,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	690,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	50,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	57,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	262
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	20.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	5
<b>Präsenzunterricht:</b>	5 verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz