Zert. Ernährungsmentaltrainerln

Titel	Zert. Ernährungsmentaltrainerln
Zulassungsnummer	7457823

Veranstalter

Adresse:	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
Telnr:	+43 720 8157 61
E-Mail-Adresse:	fernstudium@vitalakademie.at
Webseite:	http://www.learn-at-home.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Ernährungsmentaltrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung Ernährungsmentaltraining - Ernährungs- und Essverhalten - Sinne, Vorlieben und Abneigungen - Hunger & Sättigung - Einflussfaktoren im Supermarkt und Restaurant - Übergewicht und Adipositas - Essstörungen - Wirkung & Auswirkungen von Alkohol - Einführung in Nudging - Essen und Stress
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Module bestehend aus Videos und Skripten

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat nach bestandenem Multiple-Choice-Test, Nachweis über Teilnahme an 5 verpflichtenden Coaching und Nachweis über 25 UE praktischer Umsetzung, positive Beurteilung der Facharbeit und bestandene mündliche Abschlussprüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Schul - oder Berufsausbildung, Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	740,00 €
Lehrgangskosten:	690,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	50,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	57,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	262 Std. (349 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	20.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	5 verpflichtende Coachingeinheiten via Video-Konferenz