Zert. Resilienztrainer/in (Vitalakademie)

Titel	Zert. Resilienztrainer/in (Vitalakademie)
Zulassungsnummer	7457023

Veranstalter

Adresse:	Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH Wiener Straße 4 4020 Linz
Telnr:	+43 720 8157 61
E-Mail-Adresse:	fernstudium@vitalakademie.at
Webseite:	http://www.learn-at-home.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Resilienztrainer/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einführung in das Thema Resilienz: Vulnerabilität, Resilienz als Gesundheitsmodell, Transaktionales Stressmodell, Bindungstheorie, Kauai Studie • Grundlagen der Resilienz: Merkmale der Resilienz, Resilienzmodelle, Aaron Antonovsky • Menschliche Grundbedürfnisse: Menschliche Grundbedürfnisse nach Klaus Grawe • Krisen und Ziele: Sieben Säulen der Resilienz: Optimismus, Akzeptanz, Lösungsorientierung, Opferrolle verlassen, Verantwortung übernehmen, Netzwerkorientierung, Zukunftsplanung, diverse Übungen • Gefühle, Wahrnehmung und Achtsamkeit: Selbst- und Fremdwahrnehmung, diverse Übungen

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Module auf einer digitalen Lernplattform, Videofachvorträge, Skripte, Onlinetest, Abschlussprüfung in Form einer Facharbeit und eines Fachgespräches

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Schul- oder Berufsausbildung; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	740,00 €
Lehrgangskosten:	690,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	50,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	57,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	116 Std. (155 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	13.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5

Präsenzunterricht:	2 Termine in Form von Online-Coachings, fakultative Webinare werden angeboten

Zusätzliche Informationen

Zusätzlich erhoben werden 50,00 € Prüfungsgebühr und 200,00 € für die 5 verpflichtenden Coachingeinheiten