

# Entspannungspädagogin / Entspannungspädagoge

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Entspannungspädagogin / Entspannungspädagoge |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7456123                                      |

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | Naturheilschule - Heilpraktikerschule - Therapeutenschule Isolde Richter<br>Üsenbergerstr. 13<br>79341 Kenzingen |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7644 927883-0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@Isolde-Richter.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.Isolde-Richter.de">https://www.Isolde-Richter.de</a>  |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Entspannungspädagoge / Entspannungspädagogin

## Inhalte

|  |  |
|--|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Entspannungsverfahren - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training - Mentaltraining und positives Denken - Stress und seine Folgen |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 5 Online-Module  |

## Abschluss

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinternes Zertifikat nach Teilnahme an allen Online-Schulungen, dem Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie einer schriftlichen Ausarbeitung über eigene Erfahrungen mit den einzelnen Entspannungstechniken |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung  |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung                               |

---

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 1.020,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 1.020,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 10         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 102,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 10.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 108 Std. (144 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 1.50  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 58  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | 29 Online-Schulungen à 90 min.                    |

---

## Zusätzliche Informationen

Die Online-Schulungen werden aufgezeichnet. Für Teilnehmer\*innen, die an den Online-Schulungen nicht persönlich teilnehmen, wird eine praktische Prüfung angeboten. Näheres bitte beim Institut erfragen.