

# Entspannungspädagogin / Entspannungspädagoge

<b>Titel</b>	Entspannungspädagogin / Entspannungspädagoge
<b>Zulassungsnummer</b>	7456123

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Heilpraktikerschule Isolde Richter Üsenbergerstr. 13 79341 Kenzingen
<b>Telnr:</b>	+49 7644 927883-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@Isolde-Richter.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.Isolde-Richter.de">https://www.Isolde-Richter.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als  
Entspannungspädagoge / Entspannungspädagogin

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Entspannungsverfahren - Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training - Mentaltraining und positives Denken - Stress und seine Folgen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	5 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat nach Teilnahme an allen Online-Schulungen, dem Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie einer schriftlichen Ausarbeitung über eigene Erfahrungen mit den einzelnen Entspannungstechniken
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.020,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.020,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	102,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	108
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	58
<b>Präsenzunterricht:</b>	29 Online-Schulungen à 90 min.

## Zusätzliche Informationen

Die Online-Schulungen werden aufgezeichnet. Für Teilnehmer\*innen, die an den Online-Schulungen nicht persönlich teilnehmen, wird eine praktische Prüfung angeboten. Näheres bitte beim Institut erfragen.