

# S-O-S Training zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation

<b>Titel</b>	S-O-S Training zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation
<b>Zulassungsnummer</b>	7455324

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	helpers circle - Kati Bohnet Samariterstr. 35 10247 Berlin
<b>Telnr:</b>	+49 30 83751888
<b>E-Mail-Adresse:</b>	kati.bohnet@helperscircle.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.helperscircle.de">https://www.helperscircle.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Bereich somatisch-orientierter Sicherheit zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	S-O-S Übungen, Theorie & Anleiten Lernen & Üben, die Theorie erklären lernen - Tipps und Tricks (Migräne, ADHS, Neurodermitis, Darmerkrankungen), Workshops planen, Atem beobachten, Haltung und Ansprache, Nervensystem, Co-Regulation, Neurozeption
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehangebots sind:</b>	Skript, Videos

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
-------------------	------------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	keine Prüfung
-----------------------------	---------------

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Pädagogische Fachkraft oder andere nachweisbare Tätigkeit im sozialen Bereich (z.B. im Ehrenamt), technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	entfällt

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.495,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.395,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	100,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	1.197,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	7.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	142
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	1.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	149
<b>Präsenzunterricht:</b>	62 Onlineseminare