S-O-S Training zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation

Titel	S-O-S Training zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation
Zulassungsnummer	7455324

Veranstalter

Adresse:	helpers circle - Kati Bohnet Samariterstr. 35 10247 Berlin
Telnr:	+49 30 83751888
E-Mail-Adresse:	kati.bohnet@helperscircle.de
Webseite:	https://www.helperscircle.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten im Bereich somatisch-orientierter Sicherheit zur emotionalen Ersten Hilfe und Stressregulation

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	S-O-S Übungen, Theorie & Anleiten Lernen & Üben, die Theorie erklären lernen - Tipps und Tricks (Migräne, ADHS, Neurodermitis, Darmerkrankungen), Workshops planen, Atem beobachten, Haltung und Ansprache, Nervensystem, Co-Regulation, Neurozeption
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Skript, Videos

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Pädagogische Fachkraft oder andere nachweisbare Tätigkeit im sozialen Bereich (z.B. im Ehrenamt), technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Kamera, Mikrofon und Lautsprecher
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	2.495,00 €
Lehrgangskosten:	2.395,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	100,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	1.197,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	7.00
Gesamtdauer in Stunden:	142 Std. (189 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	1.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	149
Präsenzunterricht:	62 Onlineseminare