

# Basic Pole Dance Trainer

<b>Titel</b>	Basic Pole Dance Trainer
<b>Zulassungsnummer</b>	7455223

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Vertical Kay PoleDance & AerialArts Education Kirchengasse 12 5310 Mondsee
<b>Telefonnr:</b>	+43 676 3368454
<b>E-Mail-Adresse:</b>	office@verticalkay.de
<b>Webseite:</b>	<a href="http://https://www./verticalsgym.com">http://https://www./verticalsgym.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Basic Pole Dance Trainer

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Warm Up und Cool Down - Grundlagen und Unterrichtseinheiten erstellen - Basic Elemente, Spins, Tricks und Moves - Trainingstechniken, Muskelfunktion, Stretching und Spotten - Choreographie erstellen - Unterrichtsdidaktik
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	5 Skripte mit Videolinks

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	mindestens 1 Jahr Pole Dance Erfahrung, Vorkenntnisse über die Basic Figuren, (z.B. sicheres Kopfübergehen); für die Teilnahme am Lehrgang wird eine Poledance Stange und eine Matte sowie Gripmittel oder Zugang zu einem Pole Dance Studio benötigt
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	790,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	790,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	395,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	92 Std. (123 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	36
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 zweitägige Online-Seminare