Basic Pole Dance Trainer

Titel	Basic Pole Dance Trainer
Zulassungsnummer	7455223

Veranstalter

Adresse:	Vertical Kay PoleDance & AerialArts Education Handelszentrum 16 5101 Bergheim bei Salzburg
Telnr:	+43 676 3368454
E-Mail-Adresse:	office@verticalkay.de
Webseite:	http://https:/www./verticalsgym.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Basic Pole Dance Trainer

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Warm Up und Cool Down - Grundlagen und Unterrichtseinheiten erstellen - Basic Elemente, Spins, Tricks und Moves - Trainingstechniken, Muskelfunktion, Stretching und Spotten - Choreographie erstellen - Unterrichtsdidaktik
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Skripte mit Videolinks

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	mindestens 1 Jahr Pole Dance Erfahrung, Vorkenntnisse über die Basic Figuren, (z.B. sicheres Kopfübergehen); für die Teilnahme am Lehrgang wird eine Poledance Stange und eine Matte sowie Gripmittel oder Zugang zu einem Pole Dance Studio benötigt
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	790,00 €
Lehrgangskosten:	790,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	395,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	92 Std. (123 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	36
Präsenzunterricht:	2 zweitägige Online-Seminare