

Professional Group Fitnesstrainer (m/w/d)

| | |
|-------------------------|---|
| Titel | Professional Group Fitnesstrainer (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7454723 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln |
| Telnr: | +49 221 422929-70 |
| E-Mail-Adresse: | info@dgbb.de |
| Webseite: | https://www.dgbb.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Professional Group Fitnesstrainer (m/w/d)

Inhalte

| | |
|---|--|
| Lehrgangsinhalte: | Group Fitnessstraining - Basics, Anatomie, Trainings- & Bewegungslehre, zielgruppenspezifische Kursplanung, Physiologie, Musik, Coaching & Motivation, Group Fitness Konzepte, Neuroathletik, rechtliche & organisatorische Grundlagen, Myofascial Training, Functional Fitness, Choreografie & Danceworkouts; Wahlmodule: Funcional Group Fitnesstrainer A-Lizenz / Choreo Coach A-Lizenz |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind: | 6 Lehrbriefe, 5 Videos, 6 WBT |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre und abgeschlossene Schulausbildung, erste grundlegende Erfahrungen im Bereich Group Fitness sind wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher sowie Headset/Mikrofon |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|------------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 1.855,00 € |
| Lehrgangskosten: | 1.690,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 165,00 € |
| Anzahl der Raten: | 10 |
| Höhe der Raten: | 169,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|---|
| Gesamtdauer in Monaten: | 10.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 513 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 10.00 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 111 |
| Präsenzunterricht: | An 8 Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln sowie an mind. zwei Tagen Onlineseminare statt |