

# Professional Group Fitnessstrainer (m/w/d)

<b>Titel</b>	Professional Group Fitnessstrainer (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7454723

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgb.de">https://www.dgb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Tätigkeit als Professional Group Fitnessstrainer (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Group Fitnesstraining - Basics, Anatomie, Trainings- & Bewegungslehre, zielgruppenspezifische Kursplanung, Physiologie, Musik, Coaching & Motivation, Group Fitness Konzepte, Neuroathletik, rechtliche & organisatorische Grundlagen, Myofascial Training, Functional Fitness, Choreografie & Danceworkouts; Wahlmodule: Funcional Group Fitnessstrainer A-Lizenz / Choreo Coach A-Lizenz
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	6 Lehrbriefe, 5 Videos, 6 WBT

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre und abgeschlossene Schulausbildung, erste grundlegende Erfahrungen im Bereich Group Fitness sind wünschenswert; technische Voraussetzungen: digitales Endgerät mit Internetzugang, Lautsprecher sowie Headset/Mikrofon
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.855,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.690,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	165,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	10
<b>Höhe der Raten:</b>	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	10.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	513 Std. (684 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	111
<b>Präsenzunterricht:</b>	An 8 Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln sowie an mind. zwei Tagen Onlineseminare statt