Meditationslehrer / Meditationslehrerin

Titel	Meditationslehrer / Meditationslehrerin
Zulassungsnummer	7454223

Veranstalter

Adresse:	Naturheilschule - Heilpraktikerschule - Therapeutenschule Isolde Richter Üsenbergerstr. 13 79341 Kenzingen
Telnr:	+49 7644 927883-0
E-Mail-Adresse:	info@Isolde-Richter.de
Webseite:	https://www.Isolde-Richter.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Meditationslehrer / Meditationslehrerin

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Einstieg und Grundlagen der Meditation: Grundlagen der Meditation, Abgrenzung von Meditation und Entspannung, Meditation in der fernöstlichen und westlichen Welt, Meditation und Wissenschaft, Körperhaltung, Die Atempraxis, Bedeutung der Atmung bei Entspannung und Meditation, Atem und Emotionen, Atem und Wahrnehmung, Atemübungen, Eigene Meditationspraxis, Atemmeditation, Körpermeditation, Farbmeditation, Geh-Meditation, Naturmeditation, Gegenstands-Meditation, Einfache Entspannungsreisen, Meditationstagebuch • Geführte und offene Meditationen: Meditation mit Gedanken und der Stille, Gedanken in der Meditation nutzen, die Stille erreichen, Werte-Meditation, Selbstbestimmung, Selbstverwirklichung, Selbsterkenntnis, Selbstbefreiung, Zählmeditation, Heilmeditation, Stille-Meditation, Offene Meditation, Metta-Meditation, Mandalas und Meditation, Meditationen anleiten und selbst schreiben, Teilnehmer in den Theta-Zustand führen, das Unterbewusstsein, Probleme, Störungen und Schwierigkeiten während der Meditation und der Umgang damit, Begleiterscheinungen, Wirkungen von Meditationen, Selbsterfahrung • Energiemeditationen: Grundlagen der Energie- und Lichtarbeit in Meditationen, Grundlagen der Chakrenarbeit, Themen der Chakren, Chakrameditation, Energiemeditation, Mantra-Meditation, Wirkung von Mantren, Tiefenentspannung, Laya-Yoga, Grundlagen der schamanische Reisen, Segnen, Energiefluss und Wirkungen im menschlichen Körper, Kurse leiten ohne Energieverlust, Den inneren Zauberer aktivieren, Tipps zum Anleiten, Sinnvolles Equipment für Kursleiter und Meditationslehrer, Kursgestaltung bei Energiemeditationen, Selbsterfahrung
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Module auf einer digitalen Lernplattform, Selbst- und Fremdkontrollaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine bestimmten Schul- oder Ausbildungsabschlüsse erforderlich; Interesse und Freude an der eigenen Meditationspraxis; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	960,00 €
Lehrgangskosten:	960,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	160,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	100 Std. (133 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	2.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	64
Präsenzunterricht:	24 Online-Schulungen à 2 Stunden (60 min.)

Zusätzliche Informationen

Die Online-Schulungen werden aufgezeichnet. Für Teilnehmer*innen, die an den Online-Schulungen nicht persönlich teilnehmen, wird eine praktische Prüfung angeboten. Näheres bitte beim Institut erfragen.