

# Ganzheitlicher Ernährungscoach (m/w/d) (ALH)

<b>Titel</b>	Ganzheitlicher Ernährungscoach (m/w/d) (ALH)
<b>Zulassungsnummer</b>	7453123

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung Poller Kirchweg 99 51105 Köln
<b>Telnr:</b>	+49 221 422929-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@dgbb.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die präventive Ernährungsberatung für gesunde Menschen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	u.a. Anatomie & Physiologie des Verdauungssystems, Feeling good: Ganzheitliche Ernährungskonzepte für gesundheitliches Wohlbefinden, der Weg der Nährstoffe durch den Körper, Lebensmittelkunde, Geschmacksverstärker, Süßstoffe & Co, wie schädlich ist Zucker?, ernährungsbedingte Krankheitsbilder, Deute die Signale deines Körpers, Ernährungscoaching & Kommunikation in der Praxis
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Lehrbriefe, digitale Dokumente

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung z. B. als Koch/Köchin oder langjährige einschlägige Berufspraxis; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	2.418,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	2.418,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	12
<b>Höhe der Raten:</b>	201,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	12.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	566
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	67
<b>Präsenzunterricht:</b>	An vier Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln (wahlweise digital möglich) und an mind. je zwei Tagen ein digitales Seminar statt. Es finden 10 Webinare statt.