

# Ganzheitlicher Ernährungscoach (m/w/d) (ALH)

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Ganzheitlicher Ernährungscoach (m/w/d) (ALH) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7453123                                      |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | DGBB - Deutsche Gesellschaft für berufliche Bildung<br>Poller Kirchweg 99<br>51105 Köln |
| <b>Telnr:</b>          | +49 221 422929-70   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@dgbb.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.dgbb.de">https://www.dgbb.de</a>                                   |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die präventive Ernährungsberatung für gesunde Menschen

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | u.a. Anatomie & Physiologie des Verdauungssystems, Feeling good: Ganzheitliche Ernährungskonzepte für gesundheitliches Wohlbefinden, der Weg der Nährstoffe durch den Körper, Lebensmittelkunde, Geschmacksverstärker, Süßstoffe & Co, wie schädlich ist Zucker?, ernährungsbedingte Krankheitsbilder, Deute die Signale deines Körpers, Ernährungscoaching & Kommunikation in der Praxis |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | Lehrbriefe, digitale Dokumente  |

---

# Abschluss

|                             |                              |
|-----------------------------|------------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | Institutsinternes Zertifikat |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung     |

---

# Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | abgeschlossene einschlägige Berufsausbildung z. B. als Koch/Köchin oder langjährige einschlägige Berufspraxis; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung und Teilnahme an den Seminaren   |

---

# Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 2.418,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 2.418,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 12         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 201,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 566  |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 10.00  |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 67   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | An vier Tagen finden Vor-Ort-Seminare in Köln (wahlweise digital möglich) und an mind. je zwei Tagen ein digitales Seminar statt. Es finden 10 Webinare statt. |