

# Breathwork Fundamentals Ausbildung

<b>Titel</b>	Breathwork Fundamentals Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7452823

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Theresa Blüder Untermühlweg 10 35756 Mittenaar
<b>Telefon:</b>	+49 151 28447135
<b>E-Mail-Adresse:</b>	hallo@theresablueder.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.theresablueder.com">https://www.theresablueder.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die berufliche Tätigkeit als Breathwork Fundamentals® Coach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Einführung, Fundamentals Atmung und Nervensystem, Einführung Atemtechniken, Anytime Atemtechniken, Calming Atemtechniken, Energy Atemtechniken, Create Your Own
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	9 Module auf einer digitalen Lehrgangsplattform, 60 Videolektionen, Lehrgangsskript, Selbstkontrollaufgaben, digitale Abschlussarbeit

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine bestimmten Schul- oder Ausbildungsabschlüsse erforderlich, Vorkenntnisse zu Atemtechniken sind von Vorteil, aber nicht notwendig; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang; Videocamera / Smartphone
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.190,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.190,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	297,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	60 Std. (80 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen