# Ethno Health Coach Ausbildung

| | |
|---|---|
| **Titel** | Ethno Health Coach Ausbildung |
| **Zulassungsnummer** | 7451924 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | Ethno Health Group BV<br>Heierkerkweg 1<br>5928 RM RM Venlo |
| **Telnr:** | +31 85 88 80 297 |
| **E-Mail-Adresse:** | lueder.schulz@ethno-health.com |
| **Webseite:** | https://www.ethno-health.com |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Ethno Health Coach

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Die Grundlagen der Selbstheilung • Die Ursachen von Krankheiten • Heilkraft aus der Natur • Das Beste aus der TCM • Das Beste aus Tibet • Gesundheit natürlich fördern • Vorbeugung ist besser als Heilen • Die Ursprünge der 5 Elemente • Der Schöpfungs- und Kontrollzyklus • Die 5 Elemente im Innen & Außen • Körperliche Ebenen der Elemente • Emotionale Ebenen der Elemente • Die 5 Elemente-Meditation • Beschwerden der fünf Elemente • Yin/Yang- & 5-Elemente-Typenlehre • Was ist die 5-Elemente-Ernährung? • Grundregeln der 5-Elemente-Ernährung • Nahrungsmittel und ihre Elemente • Die 5 Geschmacksrichtungen • Die Thermik der Nahrungsmittel • Ernährung nach den Jahreszeiten • Ernährung für jedes Lebensalter • 8 verbreitete Ernährungsirrtümer • Die Nahrungsmittelgruppen • Die 5 Säulen der TCM • Ying & Yang auf körperlicher Ebene • Das Qi im menschlichen Körper • Die Organe und ihre Bedeutung • Die Meridiane und ihre Bedeutung • Diagnoseverfahren in der TCM • Die 5-Elemente-Organuhr • Ursachen für Erkrankungen • Typische Pathologien aus der TCM |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | Interaktive Lernmaterialien, Texte, Grafiken und Diagramme, Videos, Audioinhalte, Fallstudien und praktische Übungen auf einer digitalen Lernplattform, Selbstkontrollaufgaben; Fachliteratur |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | Qualifikation als Therapeut*in; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

# Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 2.899,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 2.899,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 6 |
| **Höhe der Raten:** | 483,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

# Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 6.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 114 Std. (152 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 3.50 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 32 |
| **Präsenzunterricht:** | Wöchentliches Online-Seminar |

# Zusätzliche Informationen

Die Produkte und Rezepturen von Ethno Health werden im Lehrgang schwerpunktmäßig thematisiert.