

# Ethno Health Coach Ausbildung

<b>Titel</b>	Ethno Health Coach Ausbildung
<b>Zulassungsnummer</b>	7451924

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Ethno Health Group BV Heierkerkweg 1 5928 RM RM Venlo
<b>Telnr:</b>	+31 85 88 80 297
<b>E-Mail-Adresse:</b>	lueder.schulz@ethno-health.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.ethno-health.com">https://www.ethno-health.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Ethno Health Coach

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	<p>Die Grundlagen der Selbstheilung • Die Ursachen von Krankheiten • Heilkraft aus der Natur • Das Beste aus der TCM • Das Beste aus Tibet • Gesundheit natürlich fördern • Vorbeugung ist besser als Heilen • Die Ursprünge der 5 Elemente • Der Schöpfungs- und Kontrollzyklus • Die 5 Elemente im Innen &amp; Außen • Körperliche Ebenen der Elemente • Emotionale Ebenen der Elemente • Die 5 Elemente-Meditation • Beschwerden der fünf Elemente • Yin/Yang- &amp; 5-Elemente-Typenlehre • Was ist die 5-Elemente-Ernährung? • Grundregeln der 5-Elemente-Ernährung • Nahrungsmittel und ihre Elemente • Die 5 Geschmacksrichtungen • Die Thermik der Nahrungsmittel • Ernährung nach den Jahreszeiten • Ernährung für jedes Lebensalter • 8 verbreitete Ernährungsirrtümer • Die Nahrungsmittelgruppen • Die 5 Säulen der TCM • Ying &amp; Yang auf körperlicher Ebene • Das Qi im menschlichen Körper • Die Organe und ihre Bedeutung • Die Meridiane und ihre Bedeutung • Diagnoseverfahren in der TCM • Die 5-Elemente-Organuhr • Ursachen für Erkrankungen • Typische Pathologien aus der TCM</p>
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	Interaktive Lernmaterialien, Texte, Grafiken und Diagramme, Videos, Audioinhalte, Fallstudien und praktische Übungen auf einer digitalen Lernplattform, Selbstkontrollaufgaben; Fachliteratur

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Qualifikation als Therapeut*in; Technische Voraussetzungen: Endgerät mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.500,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.500,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	583,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahlen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	114 Std. (152 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	32
<b>Präsenzunterricht:</b>	Wöchentliches Online-Seminar

## Zusätzliche Informationen

Die Produkte und Rezepturen von Ethno Health werden im Lehrgang schwerpunktmäßig thematisiert.