Entspannungstrainer*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

Titel	Entspannungstrainer*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche
Zulassungsnummer	7450523

Veranstalter

Adresse:	HappyKids Akademie Sabine Sommerfeld Hirtesemühle 1 65510 Idstein
Telnr:	+496126 9597119
E-Mail-Adresse:	info@sabine-sommerfeld.de
Webseite:	https://www.sabine-sommerfeld.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Entspannungstrainer*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen und Begrifflichkeiten - Kindliche Entwicklungsphasen und der Einsatz von Entspannung in versch. Altersgruppen / Abgrenzung Prävention und Therapie - Autogenes Training - Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen - Weitere Entspannungsverfahren und Anwendbarkeit bei Kindern und Jugendlichen - Planung von Entspannungsangeboten für Kinder und Jugendliche - Gestaltung nachhaltiger Entspannungsangebote - Der Start in dein entspanntes Business
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	8 Module, Selbstlernkurs Autogenes Training

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Vorerfahrungen im Umgang mit Kindern und/oder Jugendlichen als pädagogische Fachkraft und/oder Übungsleiter*in ; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.299,00 €
Lehrgangskosten:	1.299,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	216,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	111 Std. (148 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	11
Präsenzunterricht:	4 Online-Seminare