

# Entspannungstrainer\*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

<b>Titel</b>	Entspannungstrainer*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche
<b>Zulassungsnummer</b>	7450523

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	HappyKids Akademie Sabine Sommerfeld Hirtesemühle 1 65510 Idstein
<b>Telnr:</b>	+496126 9597119
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@sabine-sommerfeld.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.sabine-sommerfeld.de">https://www.sabine-sommerfeld.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Entspannungstrainer\*in Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen und Begrifflichkeiten - Kindliche Entwicklungsphasen und der Einsatz von Entspannung in versch. Altersgruppen / Abgrenzung Prävention und Therapie - Autogenes Training - Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen - Weitere Entspannungsverfahren und Anwendbarkeit bei Kindern und Jugendlichen - Planung von Entspannungsangeboten für Kinder und Jugendliche - Gestaltung nachhaltiger Entspannungsangebote - Der Start in dein entspanntes Business
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	8 Module, Selbstlernkurs Autogenes Training

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Vorerfahrungen im Umgang mit Kindern und/oder Jugendlichen als pädagogische Fachkraft und/oder Übungsleiter*in ; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	899,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	899,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	4
<b>Höhe der Raten:</b>	224,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	111 Std. (148 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	11
<b>Präsenzunterricht:</b>	4 Online-Seminare