Gewichtsmanagement

Titel	Gewichtsmanagement
Zulassungsnummer	7450423c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich des Gewichtsmanagements

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Physiologische Grundlagen der Gewichtsregulation - Übergewicht und Adipositas - Ernährungsberatung bei Übergewicht - Besondere Zielgruppen im Rahmen des Gewichtsmanagements - Diäten im Check - Praktische Vorgehensweise zur Gewichtsstabilisierung - Untergewicht und Mangelernährung - Ernährungsberatung bei Untergewicht - Struktur des Beratungsprozesses - Ernährungscoaching
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	9 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.485,00 €
Lehrgangskosten:	1.485,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	9
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	9.00
Gesamtdauer in Stunden:	310 Std. (413 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.