

# Gewichtsmangement

<b>Titel</b>	Gewichtsmangement
<b>Zulassungsnummer</b>	7450423c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen aus dem Bereich des Gewichtsmagements

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Physiologische Grundlagen der Gewichtsregulation - Übergewicht und Adipositas - Ernährungsberatung bei Übergewicht - Besondere Zielgruppen im Rahmen des Gewichtsmagements - Diäten im Check - Praktische Vorgehensweise zur Gewichtsstabilisierung - Untergewicht und Mangelernährung - Ernährungsberatung bei Untergewicht - Struktur des Beratungsprozesses - Ernährungscoaching
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	9 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung
-----------------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.485,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.485,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	9
<b>Höhe der Raten:</b>	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	9.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	310
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.