Pro Fitness Boxing Instructor

Titel	Pro Fitness Boxing Instructor
Zulassungsnummer	7447924

Veranstalter

Adresse:	SECRETBOXING ACADEMY GmbH Seidenstraße 20 70174 Stuttgart
Telnr:	+49 173 6167458
E-Mail-Adresse:	hello@secretboxingacademy.com
Webseite:	http://www.secretboxingacademy.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Fachkenntnissen zum Aufbau und zur Durchführung von Pro Fitness Boxing Gruppenkursen und Personal Trainings

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Pro Warm Up - Ausweichmanöver - Komplexe Schlagkombinationen - Pro Pratzentraining mit komplexen Schlagkombinationen - Boxsacktraining - Pro Finisher Workout - Coaching Tipps
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Module bestehend aus Videos und einem Skript auf einer Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	erfolgreicher Abschluss der Ausbildung zum Basic Fitness Boxing Instructor des Anbieters, sportfachliche Vorkenntnisse werden empfohlen, Besitz von Bandagen, Boxhandschuhen und Pratzen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Videokamera für die Aufnahme der Prüfungsvideos
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.427,00 €
Lehrgangskosten:	1.427,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	2.00
Gesamtdauer in Stunden:	34 Std. (45 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen