Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach/in

Titel	Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach/in
Zulassungsnummer	7444823

Veranstalter

Adresse:	Europäische Fernhochschule Hamburg GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
Telnr:	+49 800 3344377
E-Mail-Adresse:	studienberatung@euro-fh.de
Webseite:	https://www.euro-fh.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Achtsamkeitspraxis; Wirkmechanismen und Anwendungsmöglichkeiten im Coaching; Achtsamkeit auf Ebene des Körpers; Wohlbefinden und Gesundheit; Achtsamkeit eigener Gedanken, Gefühle; Selbstwahrnehmung und Meditation; Achtsamkeit am Arbeitsplatz; Effektivität und positive Kommunikation; Achtsamkeit in Familie und Privatleben; Mitgefühl und positive Beziehungen; Achtsamkeit in Bezug auf Umwelt, Kultur(en) und Ethik

Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 8 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung
Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 23 Jahre, mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit; erste eigene Erfahrungen mit Achtsamkeit; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	siehe bitte "ergänzende Information"

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	4.392,00 €
Lehrgangskosten:	4.392,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	12
Höhe der Raten:	366,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	21.00
Gesamtdauer in Stunden:	868 Std. (1157 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	74
Präsenzunterricht:	1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 3 Tage)

Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Ggf. können Seminare in Onlineseminare umgewandelt werden. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.