Achtsamkeitscoach/in

Titel	Achtsamkeitscoach/in
Zulassungsnummer	7444523

Veranstalter

Adresse:	Europäische Fernhochschule Hamburg GmbH Doberaner Weg 20 22143 Hamburg
Telnr:	+49 800 3344377
E-Mail-Adresse:	studienberatung@euro-fh.de
Webseite:	https://www.euro-fh.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Achtsamkeitscoach/in

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Achtsamkeit, Wirkmechanismen und Anwendungsmöglichkeiten, Achtsamer Umgang mit dem Körper, mit Gedanken und Gefühlen, Achtsamkeit am Arbeitsplatz, in Beziehungen und in der Kommunikation, Achtsamer Umgang mit der Umwelt und den Kulturen, Meditation, Achtsamkeit und ethisches Verhalten
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Studienhefte mit 6 Einsendeaufgaben auf einer digitalen Lernplattform, 1 Begleitbuch mit Audio-Übungsanleitungen, 1 Begleitheft

Abschluss

Abschluss:	keine Prüfung

Art des Abschlusses:	keine Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter: 23 Jahre, mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit; erste eigene Erfahrungen mit Achtsamkeit; empfohlen werden Arbeitserfahrungen im Sozialwesen, eine Coaching-Ausbildung von mind. 10 Monaten und 50 Stunden Präsenz; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	entfällt

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.830,00 €
Lehrgangskosten:	1.830,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	366,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	250 Std. (333 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	9.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	24
Präsenzunterricht:	3-tägiges Vorortseminar am Standort Hamburg, alternativ 4 Webinartermine

Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis ausgestellt. Bei zusätzlich erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat ausgestellt. Die Gebühren für das Seminar sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.