

# Basic Fitness Boxing Instructor

<b>Titel</b>	Basic Fitness Boxing Instructor
<b>Zulassungsnummer</b>	7443323

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	SECRETBOXING ACADEMY GmbH Seidenstraße 20 70174 Stuttgart
<b>Telefon:</b>	+49 173 6167458
<b>E-Mail-Adresse:</b>	hello@secretboxingacademy.com
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.secretboxingacademy.com">http://www.secretboxingacademy.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Tätigkeit als Basic Fitness Boxing Instructor

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Professionalität, Bandagieren, Warm Up, Motivation und Methoden, Boxing Grundlagen, Punches, Schattenboxen, Pratzentraining, Finisher Workout, SECRETBOXING Coaching System
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	13 Lektionen, 1 Lehrbrief, Lehrvideos, Selbstkontrollaufgaben, 4 Einsendeaufgaben

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre und anerkannter Schulabschluss; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, Handy mit Kamera oder Videokamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.189,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.189,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	1.189,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	69 Std. (92 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ist nicht vorgesehen