

# Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Titel</b>            | Psychologische/r Berater/in -<br>Achtsamkeitscoach |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7441623  |

---

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | APOLLON Hochschule der<br>Gesundheitswirtschaft GmbH<br>Universitätsallee 18<br>28359 Bremen |
| <b>Telefonnr.:</b>     | +49 421 378266 0   |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@apollon-akademie.de   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.apollon-akademie.de/">https://www.apollon-akademie.de/</a>              |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der Tätigkeit als Psychologische/r Berater/in - Achtsamkeitscoach

---

## Inhalte

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b> | Grundlagen der Achtsamkeitspraxis;<br>Wirkmechanismen und<br>Anwendungsmöglichkeiten im Coaching;<br>Achtsamkeit auf Ebene des Körpers;<br>Wohlbefinden und Gesundheit; Achtsamkeit<br>eigener Gedanken, Gefühle;<br>Selbstwahrnehmung und Meditation;<br>Achtsamkeit am Arbeitsplatz; Effektivität und<br>positive Kommunikation; Achtsamkeit in Familie<br>und Privatleben; Mitgefühl und positive<br>Beziehungen; Achtsamkeit in Bezug auf<br>Umwelt, Kultur(en) und Ethik |
|--------------------------|---|

|   |  |
|---|--|
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b> | 24 Studienbriefe, 1 Begleitheft, 1 Begleitbuch, 8 Lernvideos, Falldarstellungen, 16 Einsendeaufgaben, Online-Diskussions- und Arbeitsforum |
|---|--|

---

## Abschluss

|                             |               |
|-----------------------------|---------------|
| <b>Abschluss:</b>           | keine Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | keine Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter: 23 Jahre, mindestens ein mittlerer Bildungsabschluss, psychische Gesundheit; erste eigene Erfahrungen mit Achtsamkeit; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | siehe ergänzende Information   |

---

## Kosten

|  |            |
|--|------------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 4.179,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 4.179,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €     |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 21         |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 199,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 21.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 868 Std. (1157 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 9.00   |

|   |  |
|---|--|
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b> | 74   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>                       | 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Personal Coaching“ (Dauer: 5 Tage), 1 Präsenzseminar zum Lehrgangsteil „Achtsamkeitscoaching“ (Dauer: 3 Tage). |

---

## Zusätzliche Informationen

Nach dem erfolgreichen Bearbeiten aller Einsendeaufgaben wird ein Abschlusszeugnis „Psychologische Beratung – Achtsamkeitscoaching“ ausgestellt. Bei erfolgreicher Seminarteilnahme, wird das Zertifikat „Psychologische/r Berater/in – Achtsamkeitscoach“ ausgestellt. Ggf. können Seminare in Onlineseminare umgewandelt werden. Die Seminargebühren sind in der Lehrgangsgebühr enthalten.