Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag

Titel	Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag
Zulassungsnummer	7441523

Veranstalter

Adresse:	Education partners GmbH Lipperoder Straße 13 59555 Lippstadt
Telnr:	+49 2941 82865-70
E-Mail-Adresse:	info@education-partners.de
Webseite:	https://www.education-partners.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnisse und Fertigkeiten um persönliche Stressoren zu identifizieren, eigene Ressourcen zu mobilisieren und bedarfsgerechte Strategien gegen Stress im Pflegealltag anzuwenden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen der Resilienz - Hintergründe und Resilienzfaktoren - Selbstcoaching - Resilienz in der Pflege
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	4 Lehrbriefe und Videos auf einer Lernplattform

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	erfolgreicher, mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit in der Pflege; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	845,00 €
Lehrgangskosten:	845,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	5
Höhe der Raten:	169,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	265 Std. (353 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	9
Präsenzunterricht:	3 Online-Seminare