

# Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag

<b>Titel</b>	Resilienzcoaching - für den (Pflege-)Alltag
<b>Zulassungsnummer</b>	7441523

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Education partners GmbH Bremer Straße 12 59557 Lippstadt
<b>Telnr:</b>	+49 2941 82865-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@education-partners.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.education-partners.de/">https://www.education-partners.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnisse und Fertigkeiten um persönliche Stressoren zu identifizieren, eigene Ressourcen zu mobilisieren und bedarfsgerechte Strategien gegen Stress im Pflegealltag anzuwenden

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Resilienz - Hintergründe und Resilienzfaktoren - Selbstcoaching - Resilienz in der Pflege
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	4 Lehrbriefe und Videos auf einer Lernplattform

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	erfolgreicher, mittlerer Bildungsabschluss und berufliche Tätigkeit in der Pflege; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluß
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	894,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	894,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	265
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	9
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare