

# Zert. Vegan-Ernährungsberater/in (VITA)

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>Titel</b>            | Zert. Vegan-Ernährungsberater/in (VITA) |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7440823                                 |

---

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | Vitalakademie Learn@HomeEngel Learn GmbH<br>Wiener Straße 4<br>4020 Linz |
| <b>Telnr:</b>          | +43 720 8157 61  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | fernstudium@vitalakademie.at   |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="http://www.learn-at-home.de">http://www.learn-at-home.de</a>    |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine vegane Ernährungsberatung

---

## Inhalte

|   |   |
|---|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                    | Einführungsmodule: Start up, Formulare, Infoblätter, Lerntechniken, Allgemeines zum veganen Leben; Vegane Prüfungsmodule: Kritische Nährstoffe der veganen Ernährung, Nährstoffberechnung in der Praxis, Praxisnachweis Vegane Woche, Vegan und gesund in allen Lebensphasen, Vegane Sporternährung, Vegane Ernährung und Gesundheit, Vegane Ernährung und Idealgewicht, Praxis eines Vegan-Ernährungsberaters; Zusatzmodule-Softskills: Marketing, Kommunikation, Mitarbeiterführung Teil 1 und 2, Moderation und Präsentation |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 8 Online-Module (Skripte, Videos), 3 Einführungsmodule, 4 Zusatzmodule  |

---

# Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

# Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter 18 Jahre, abgeschlossene Berufs- oder Schulausbildung, vorteilhaft sind Grundkenntnisse über Ernährung z. B. Kenntnis über Eiweiß, Kohlenhydrate, Fette, Vitamine, Mineralstoffe und deren Funktion |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

---

# Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 590,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 590,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 12       |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 49,00 €  |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

|   |   |
|---|---|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 2.00  |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 118 Std. (157 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)   |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 13.50   |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 3   |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Ein 3-stündiges Vor-Ort-Seminar (verpflichtendes Coaching) in Linz, Salzburg, Wien, Graz oder als Live-Online-Seminar |