Pole Sport Trainer für mittlere Fortgeschrittene und Fortgeschrittene Kurse (m/w/d)

Titel	Pole Sport Trainer für mittlere Fortgeschrittene und Fortgeschrittene Kurse (m/w/d)
Zulassungsnummer	7439523

Veranstalter

Adresse:	Yoga and Pole Art Academy Zum Wingert 10 53783 Eitorf
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	yogaandpoleartbyselina@gmail.com
Webseite:	https://www.yogaandpoleartacademy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die Leitung von Kursen im Pole Sport für mittlere Fortgeschrittene (Intermediate) und Fortgeschrittene (Advanced)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Definition Intermediate & Advances, Anatomie: Muskel und Gelenke im Pole Sport, Kontraindikationen im Pole Sport, Verletzungen und typische Verletzungsmuster, Vorbeugen von Verletzungen, Aufbau einer Pole Sport Stunde, Lerntypen und Trainingsprinzipien, Hilfestellungen und Methoden, Aufbau einer korrekten Erklärung, Aufbau und Unterrichten von Combos, Fehler erkennen und ausbessern, Tricks und Griff Techniken für das entsprechende Level, Pole Sport Wettkämpfe
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lernskript (als E-Book und in Printfassung) mit Lernerfolgskontrollaufgaben

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	abgeschlossene Weiterbildung zum Pole Sport Trainer für Einführungskurse oder vergleichbare Qualifikation im Pole Sport oder Dance Bereich, Nachweis über regelmäßige Teilnahme an Pole Sport Intermediate und/oder Advanced Klassen, Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC/Laptop mit Internetzugang und Zubehör für Seminarteilnahme über die Meetingplattform Zoom
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Seminarteilnahme

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.200,00 €
Lehrgangskosten:	1.200,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Kosten für diese erforderlichen Arbeitsmaterialien:	9,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	400,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	128 Std. (171 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)

Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	41
Präsenzunterricht:	10 obligatorische Live-Online-Seminare und zwei fakultative Live-Online-Seminare (Austausch in Lerngruppen) sowie ein 2-tägiges Vor-Ort-Seminar in einem Pole Sport Studio incl. Prüfung

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die 1. Rate beträgt 2/3 der Lehrgangskosten, die Restkosten werden auf die anderen beiden Raten aufgeteilt; Bei einer Wiederholung der Prüfung werden Gebühren in Höhe von 100,00 EUR erhoben. Bei den Kosten für erforderliche Arbeitsmaterialien handelt es sich um ein Fachbuch Sportanatomie. Die Zusatzkosten entstehen für Grip, Notizbuch und Journale sowie Yogamatte. Gegen einen Aufpreis von 500 Euro können die obligatorischen online-Seminare auch individuell mit der Veranstalterin vereinbart und im 1:1 durchgeführt werden. Näheres dazu ist bei der Veranstalterin zu erfragen.