Sport- und Gesundheitstrainer(in)

Titel	Sport- und Gesundheitstrainer(in)
Zulassungsnummer	7439423

Veranstalter

Adresse:	OTL - Online Trainer GmbH Ehrenbergstraße 16a 10245 Berlin
Telnr:	+49 800 7244664
E-Mail-Adresse:	info@otl.email
Webseite:	https://www.online-trainer-lizenz.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Ausübung der beruflichen Tätigkeit als Sport- und Gesundheitstrainer(in)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Gesundheitssports, Anatomie und Physiologie, Trainingslehre und Praxis im Gesundheitssport, Präventives Gesundheitstraining, Screening, Grundlagen der Rehabilitation, Orthopädische Krankheitsbilder und Trainingstherapie, Internistische Krankheitsbilder und Trainingstherapie, Kommunikation und soziale Skills, Gesundheitsfördernde Maßnahmen und Lebensbereiche, Kundenbeispiel
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Lehrbriefe, digitale Dokumente, sonstige Medien / Lernmaterialien

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz o.ä. Nachweis für das Fachwissen zu Sport und Bewegung sowie gute Kenntnisse in deutscher Schrift und Sprache; technische Voraussetzung: digitales Endgerät mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.044,00 €
Lehrgangskosten:	1.044,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	3
Höhe der Raten:	348,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	210 Std. (280 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	1 Online-Seminar; 1 Prüfungsseminar Online oder vor Ort in Berlin, Leipzig, München oder Frankfurt, weitere Standorte können mit dem Institut abgestimmt werden

Zusätzliche Informationen

Lehrgangskosten: Die tatsächliche Ratenhöhe kann aufgrund enthaltener Prüfungsgebühren in Höhe von 175,00 EUR abweichen.