

# Neurotrainer/in-B-Lizenz

<b>Titel</b>	Neurotrainer/in-B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7437623

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung und Durchführung von Neurotrainings mit Kunden/Kundinnen bzw. Sportlern/Sportlerinnen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	<p>Grundlagen des Neurotrainings:          Neuroplastizität, Hauptaufgaben des Gehirns,          Modell des Neurotrainings, Prinzipien des          Neurotrainings; Grundlagen der          Neuroanatomie: Nervensystem/Aufbau,          Zentrales Nervensystem, Peripheres und          vegetatives Nervensystem,          Wahrnehmungssysteme; Grundlagen der          Nervenbahnen: Hirnstamm, PMRF          (Pontomedullary reticular formation),          Frontallappen, Kreislauf des Nervensystems;          Trainingsplanung und Durchführung:          Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der          Trainingsformen, Praktische Trainingsformen          („Drills“) für die zentralen Bereiche des          Neurotrainings, Übungen/Trainingsformen für          das propriozeptive System,          Übungen/Trainingsformen für das visuelle          System, Übungen/Trainingsformen für das          vestibuläre System</p>
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	<p>Online-Modul (1 Lehrbrief, digitale          Übungssammlung mit Lehrvideos, digitale          Übungsunterweisung im Krafttraining)</p>

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	<p>Mindestalter 18 Jahre, mindestens          Hauptschulabschluss, Fitnesstrainer/in-B-          Lizenz oder vergleichbare Qualifikation;          empfohlen werden Eigenerfahrungen im          Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden;          technische Voraussetzung: mobiles Endgerät,          Internet-Zugang</p>
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	<p>Nachweis ausreichender Vorbereitung und          erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren</p>

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.398,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.398,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	158
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	38
<b>Präsenzunterricht:</b>	Vier Vor-Ort-Seminare in München, Köln, Frankfurt, Hamburg und ggf. an anderen Orten