Neurotrainer/in-B-Lizenz

Titel	Neurotrainer/in-B-Lizenz
Zulassungsnummer	7437623

Veranstalter

Adresse:	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
Telnr:	+49 681 6855-0
E-Mail-Adresse:	info@bsa-akademie.de
Webseite:	https://www.bsa-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung und Durchführung von Neurotrainings mit Kunden/Kundinnen bzw. Sportlern/Sportlerinnen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen des Neurotrainings: Neuroplastizität, Hauptaufgaben des Gehirns, Modell des Neurotrainings, Prinzipien des Neurotrainings; Grundlagen der Neuroanatomie: Nervensystem/Aufbau, Zentrales Nervensystem, Peripheres und vegetatives Nervensystem, Wahrnehmungssysteme; Grundlagen der Nervenbahnen: Hirnstamm, PMRF (Pontomedullary reticular formation), Frontallappen, Kreislauf des Nervensystems; Trainingsplanung und Durchführung: Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der Trainingsformen, Praktische Trainingsformen („Drills“) für die zentralen Bereiche des Neurotrainings, Übungen/Trainingsformen für das propriozeptive System, Übungen/Trainingsformen für das visuelle System, Übungen/Trainingsformen für das vestibuläre System
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Modul (1 Lehrbrief, digitale Übungssammlung mit Lehrvideos, digitale Übungsunterweisung im Krafttraining)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, mindestens Hauptschulabschluss, Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; empfohlen werden Eigenerfahrungen im Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden; technische Voraussetzung: mobiles Endgerät, Internet-Zugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.398,00 €
Lehrgangskosten:	1.398,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	158 Std. (211 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	10.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	38
Präsenzunterricht:	Vier Vor-Ort-Seminare in München, Köln, Frankfurt, Hamburg und ggf. an anderen Orten