

# Neurotrainer/in-B-Lizenz

<b>Titel</b>	Neurotrainer/in-B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7437623

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BSA-Akademie Hermann-Neuberger-Straße 3 66123 Saarbrücken
<b>Telnr:</b>	+49 681 6855-0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bsa-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bsa-akademie.de">https://www.bsa-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Planung und Durchführung von Neurotrainings mit Kunden/Kundinnen bzw. Sportlern/Sportlerinnen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	<p>Grundlagen des Neurotrainings: Neuroplastizität, Hauptaufgaben des Gehirns, Modell des Neurotrainings, Prinzipien des Neurotrainings; Grundlagen der Neuroanatomie: Nervensystem/Aufbau, Zentrales Nervensystem, Peripheres und vegetatives Nervensystem, Wahrnehmungssysteme; Grundlagen der Nervenbahnen: Hirnstamm, PMRF (Pontomedullary reticular formation), Frontallappen, Kreislauf des Nervensystems; Trainingsplanung und Durchführung: Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der Trainingsformen, Praktische Trainingsformen („Drills“) für die zentralen Bereiche des Neurotrainings, Übungen/Trainingsformen für das propriozeptive System, Übungen/Trainingsformen für das visuelle System, Übungen/Trainingsformen für das vestibuläre System</p>
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Modul (1 Lehrbrief, digitale Übungssammlung mit Lehrvideos, digitale Übungsunterweisung im Krafttraining)

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	<p>Mindestalter 18 Jahre, mindestens Hauptschulabschluss, Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder vergleichbare Qualifikation; empfohlen werden Eigenerfahrungen im Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden; technische Voraussetzung: mobiles Endgerät, Internet-Zugang</p>
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Teilnahme an den Seminaren

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.398,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.398,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	2
<b>Höhe der Raten:</b>	699,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	158
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	38
<b>Präsenzunterricht:</b>	Vier Vor-Ort-Seminare in München, Köln, Frankfurt, Hamburg und ggf. an anderen Orten