

# FEMNETIC Female Health Coach

<b>Titel</b>	FEMNETIC Female Health Coach
<b>Zulassungsnummer</b>	7436423

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	FEMNETIC Akademie GbR Sonnenblumenstraße 14 A 84579 Unterneukirchen
<b>TeInr:</b>	0000
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@femnetic.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.femnetic.com">https://www.femnetic.com</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die weibliche Physiologie und Anatomie um Trainings- und Ernährungspläne im Sport, Gesundheits- und Ernährungsbereich individuell an den Menstruationszyklus von Athletinnen/Klientinnen anzupassen

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Modul 1: Der Gender (Data) Gap im Sport • Modul 2: Medizinische Grundlage • Modul 3: Der Menstruationszyklus • Modul 4: Dokumentation des Menstruationszyklus • Modul 5: Pathologie • Modul 6: Psychosomatik & Coaching • Modul 7: Menstruationszyklus & Training • Modul 8: Verhütungsmethoden & Sport • Modul 9: Menstruationszyklus & Ernährung • Modul 10: Hormonbalance – Umwelt & Lebensstilfaktoren • Modul 11: Biohacking – Diagnostik & Hormonregulation
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	11 Module, 12 Lehrskripte, Lernkontrollfragen, Einsendeaufgabe, Zwischen- und Abschlussprüfung

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Kenntnisse (z.B. Grundlagen der Trainingslehre, Physiologie, Anatomie & Biochemie), Fitnesstrainer*in Lizenz (mind. B-Lizenz), Studienabschluss im Sport- oder Gesundheitsbereich (z.B.: Sportwissenschaften/-management/-ökonomie, Physiotherapie etc.), Ausbildungsabschluss im Sport- und Gesundheitsbereich (z.B.: Sport-/Fitnesskauffrau, Ergo-/ Physiotherapie etc.); Technische Voraussetzungen: internetfähiges Endgerät
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	3.000,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	3.000,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	3.000,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	94 Std. (125 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	3.50

<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	5
<b>Präsenzunterricht:</b>	2 Online-Seminare

---

## Zusätzliche Informationen

Personen ohne spezifischen Vorqualifikationen können aus persönlichem Interesse teilnehmen; sie erhalten ein entsprechendes Zertifikat. Die Lizenz erfordert eine Auffrischung nach 2 Jahren, die Kosten hierfür betragen 300,00 €. Der Auffrischkurs erfolgt online in Form eines interaktiven Workshops und beinhaltet Wiederholungen und neue (wissenschaftliche) Erkenntnisse und Studien.