FEMNETIC Female Health Coach

Titel	FEMNETIC Female Health Coach
Zulassungsnummer	7436423

Veranstalter

Adresse:	FEMNETIC Akademie GbR Sonnenblumenstraße 14 A 84579 Unterneukirchen
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	info@femnetic.com
Webseite:	https://www.femnetic.com

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen über die weibliche Physiologie und Anatomie um Trainings- und Ernährungspläne im Sport, Gesundheits- und Ernährungsbereich individuell an den Menstruationszyklus von Athletinnen/Klientinnen anzupassen

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Modul 1: Der Gender (Data) Gap im Sport • Modul 2: Medizinische Grundlage • Modul 3: Der Menstruationszyklus • Modul 4: Dokumentation des Menstruationszyklus • Modul 5: Pathologie • Modul 6: Psychosomatik & Coaching • Modul 7: Menstruationszyklus & Training • Modul 8: Verhütungsmethoden & Sport • Modul 9: Menstruationszyklus & Ernährung • Modul 10: Homonbalance – Umwelt & Lebensstilfaktoren • Modul 11: Biohacking – Diagnostik & Hormonregulation
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Module, 12 Lehrskripte, Lernkontrollfragen, Einsendeaufgabe, Zwischen- und Abschlussprüfung

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Kenntnisse (z.B.Grundlagen der Trainingslehre, Physiologie, Anatomie & Biochemie), Fitnesstrainer*in Lizenz (mind. B-Lizenz), Studienabschluss im Sport- oder Gesundheitsbereich (z.B.: Sportwissenschaften/-management/-ökonomie, Physiotherapie etc.), Ausbildungsabschluss im Sport- und Gesundheitsbereich (z.B.: Sport-/ Fitnesskauffrau, Ergo-/ Physiotherapie etc.); technische Voraussetzungen: internetfähiges Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.900,00 €
Lehrgangskosten:	1.900,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	1.900,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	94 Std. (125 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	3.50

Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	5
Präsenzunterricht:	2 Online-Seminare

Zusätzliche Informationen

Personen ohne spezifischen Vorqualifikationen können aus persönlichem Interesse teilnehmen; sie erhalten ein entsprechendes Zertifikat. Die Lizenz erfordert eine Auffrischung nach 2 Jahren, die Kosten hierfür betragen 300,00 €. Der Auffrischungskurs erfolgt online in Form eines interaktiven Workshops und beinhaltet Wiederholungen und neue (wissenschaftliche) Erkenntnisse und Studien.