

# Yoga Trainer\*in für Schwangere

<b>Titel</b>	Yoga Trainer*in für Schwangere
<b>Zulassungsnummer</b>	7435623

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
<b>Telnr:</b>	+49 7732 - 987 92 0
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@akademie-sport-gesundheit.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogakurse für Schwangere planen und durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen (Theorie und Anatomie) - Praktische Elemente (Übungen und Didaktik) - Wie man Unterrichtet (Methodik und Didaktik) - Entspannung und Meditation - Yoga für typische Schwangerschaftsbeschwerden - Die Geburt & Postnatales Yoga
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	6 Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung im Unterrichten und Praktizieren in den Bereichen Yoga, Geburtsvorbereitung bzw. -hilfe, Sport-, Gymnastik- oder Fitness-Training, Personal Training oder Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit (therapeutisch tätige Berufsgruppen); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	449,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	449,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	3.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen