

# Yoga Trainer\*in für Schwangere

|                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| <b>Titel</b>            | Yoga Trainer*in für Schwangere |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7435623                        |

---

## Veranstalter

|                        |  |
|------------------------|--|
| <b>Adresse:</b>        | Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH<br>Fritz-Reichle-Ring 16/1<br>78315 Radolfzell |
| <b>Telnr:</b>          | +49 7732 - 987 92 0  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | info@akademie-sport-gesundheit.de  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.akademie-sport-gesundheit.de/">https://www.akademie-sport-gesundheit.de/</a>  |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogakurse für Schwangere planen und durchführen zu können

---

## Inhalte

|  |   |
|--|---|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b>                                   | Grundlagen (Theorie und Anatomie) -<br>Praktische Elemente (Übungen und Didaktik) -<br>Wie man Unterrichtet (Methodik und Didaktik) -<br>Entspannung und Meditation - Yoga für<br>typische Schwangerschaftsbeschwerden - Die<br>Geburt & Postnatales Yoga |
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b> | 6 Online-Module   |

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

# Voraussetzungen

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung im Unterrichten und Praktizieren in den Bereichen Yoga, Geburtsvorbereitung bzw. -hilfe, Sport-, Gymnastik- oder Fitness-Training, Personal Training oder Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit (therapeutisch tätige Berufsgruppen); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung  |

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 449,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 449,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

|   |  |
|---|--|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 3.00   |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 7.00   |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0  |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Sind nicht vorgesehen                            |