Yoga Trainer*in für Schwangere

Titel	Yoga Trainer*in für Schwangere
Zulassungsnummer	7435623

Veranstalter

Adresse:	Akademie für Sport und Gesundheit Dr. Bergmann GmbH Fritz-Reichle-Ring 16/1 78315 Radolfzell
Telnr:	+49 7732 - 987 92 0
E-Mail-Adresse:	info@akademie-sport-gesundheit.de
Webseite:	https://www.akademie-sport-gesundheit.de/

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Yogakurse für Schwangere planen und durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen (Theorie und Anatomie) - Praktische Elemente (Übungen und Didaktik) - Wie man Unterrichtet (Methodik und Didaktik) - Entspannung und Meditation - Yoga für typische Schwangerschaftsbeschwerden - Die Geburt & Postnatales Yoga
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	6 Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, praktische Erfahrung im Unterrichten und Praktizieren in den Bereichen Yoga, Geburtsvorbereitung bzw. -hilfe, Sport-, Gymnastik- oder Fitness-Training, Personal Training oder Wiederherstellung, Erhaltung oder Förderung der Gesundheit (therapeutisch tätige Berufsgruppen); technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	449,00 €
Lehrgangskosten:	449,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	90 Std. (120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen