

# Fachkraft für Osteoporose-Prävention

<b>Titel</b>	Fachkraft für Osteoporose-Prävention
<b>Zulassungsnummer</b>	7433622c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Prävention von Osteoporose

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sozioökonomische und medizinische Grundlagen • Definition und Einteilung der Osteoporose • Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Risikofaktoren der Osteoporose • Therapie der Osteoporose • Spezielles Bewegungsprogramm bei Osteoporose • Sonderformen der Osteoporose
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	5 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Zwischentest, theoretische und praktische Abschlussprüfung

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	empfohlen werden Kenntnisse aus den Berufsfeldern: Ernährungs- oder Gesundheitsberatung, Entspannungspädagogik, Fitness- und Personaltraining, Physiotherapie, Apotheke, Heilpraxis oder Kenntnisse aus dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	990,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	990,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	122 Std. (163 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	4.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	25
<b>Präsenzunterricht:</b>	Für sportliche Laien (diejenigen, die nicht in Besitz einer Trainerlizenz sind): 2 Seminare à 1/2 Tage + ganztägiges Prüfungsseminar (Samstag) • Für ausgebildete Trainer/Übungsleiter: Ganztägliches Prüfungsseminar (Samstag, 2 Seminare à 1/2 Tage sind optional buchbar)

## **Zusätzliche Informationen**

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.