Fachkraft für Osteoporose-Prävention

Titel	Fachkraft für Osteoporose-Prävention
Zulassungsnummer	7433622c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Prävention von Osteoporose

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sozioökonomische und medizinische Grundlagen • Definition und Einteilung der Osteoporose • Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Risikofaktoren der Osteoporose • Therapie der Osteoporose • Spezielles Bewegungsprogramm bei Osteoporose • Sonderformen der Osteoporose
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	5 Lehrbriefe, 1 Begleitheft, Zwischentest, theoretische und praktische Abschlussprüfung

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	empfohlen werden Kenntnisse aus den Berufsfeldern: Ernährungs- oder Gesundheitsberatung, Entspannungspädagogik, Fitness- und Personaltraining, Physiotherapie, Apotheke, Heilpraxis oder Kenntnisse aus dem Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements; technische Voraussetzungen: Multimedia-PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	990,00 €
Lehrgangskosten:	990,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	6
Höhe der Raten:	165,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	122 Std. (163 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	4.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	25
Präsenzunterricht:	Für sportliche Laien (diejenigen, die nicht in Besitz einer Trainerlizenz sind): 2 Seminare à 1/2 Tage + ganztägiges Prüfungsseminar (Samstag) • Für ausgebildete Trainer/Übungsleiter: Ganztägiges Prüfungsseminar (Samstag, 2 Seminare à 1/2 Tage sind optional buchbar)

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.