

# Ernährungsberater/in für vegetarische und vegane Ernährung

<b>Titel</b>	Ernährungsberater/in für vegetarische und vegane Ernährung
<b>Zulassungsnummer</b>	7433322

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Education partners GmbH Bremer Straße 12 59557 Lippstadt
<b>Telnr:</b>	+49 2941 82865-70
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@education-partners.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.education-partners.de/">https://www.education-partners.de/</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen für eine Tätigkeit als Ernährungsberater/in für vegetarische und vegane Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie des Verdauungstraktes • Ernährungsphysiologie • Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung I • Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung II • Übergewicht: Ursachen, Folgen und Behandlung • Ernährungsempfehlungen bei Übergewicht • Methodik in der Ernährungsberatung • Selbstständig als Ernährungsberater/in • Grundlagen, Geschichte und Definition von Vegetarismus • Die verschiedenen Ausprägungen • Vegetarische und vegane Ernährung in der Praxis • Pflanzliche Ernährungsweise und ernährungsabhängige Krankheiten • Risiken und Prävention • Vegetarismus in speziellen Lebenssituationen • Umsetzung in der Ernährungsberatung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	10 Lernhefte

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Realschulabschluss oder vergleichbarer schulischer Abschluss; Vorbildung oder Berufserfahrung im Bereich Ernährung oder Fitness sind vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich; Technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.192,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.192,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

<b>Anzahl der Raten:</b>	8
<b>Höhe der Raten:</b>	149,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	316 Std. (421 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	8
<b>Präsenzunterricht:</b>	Ein Online-Seminar