

# Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)

<b>Titel</b>	Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7433122

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telefon:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Allgemeine Grundlagen der Ernährung - Weg der Nahrung durch den Körper - Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen - Bestimmung der Körperzusammensetzung - Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen - Umsetzung der Grundlagen der Ernährung - Anforderungen an die Ernährung - Gewicht und Gesundheit - Gesprächsführung in der Ernährungsberatung - Ernährungsformen und Trends - Bedeutung der Ernährung für E-Sportler - Optimale Nährstoffversorgung von E-Sportlern - Trainings- und Wettkampfernährung im E-Sport - Gewichtsmanagement im E-Sport - Berufliche Perspektiven als Ernährungsberater für E-Sportler
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	Online-Module

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	800,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	800,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	8
<b>Höhe der Raten:</b>	100,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	287 Std. (383 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare