Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)

Titel	Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)
Zulassungsnummer	7433122

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Ernährungsberater für E-Sportler (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Allgemeine Grundlagen der Ernährung - Weg der Nahrung durch den Körper - Ernährungs- und Leistungsphysiologische Grundlagen - Bestimmung der Körperzusammensetzung - Energiegehalt und Zufuhrempfehlungen - Umsetzung der Grundlagen der Ernährung - Anforderungen an die Ernährung - Gewicht und Gesundheit - Gesprächsführung in der Ernährungsberatung - Ernährungsformen und Trends - Bedeutung der Ernährung für E-Sportler - Optimale Nährstoffversorgung von E-Sportlern - Trainings- und Wettkampfernährung im E-Sport - Gewichtsmanagement im E-Sport - Berufliche Perspektiven als Ernährungsberater für E-Sportler
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	800,00 €
Lehrgangskosten:	800,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	100,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	287 Std. (383 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	16
Präsenzunterricht:	3 Online-Seminare