

# Mentaltrainer im E-Sport (m/w/d)

<b>Titel</b>	Mentaltrainer im E-Sport (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7432722

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Mentaltrainer im E-Sport (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen der Psychologie im mentalen Training - Anwendungsmöglichkeiten von mentalem Training - Stressmanagement und Entspannungstechniken – Motivationstraining - Grundlagen der Sportpsychologie - Psychologische Erkenntnisgewinnung und Zielsetzung im Sport - Praxis des mentalen Trainings - Training mentaler Fertigkeiten – Motivationstraining im Sport - Tätigkeitsprofil Mentaltrainer im Sport - Mentaltraining im E-Sport - Bedarf und Zielsetzung von Mentaltraining im E-Sport - Besonderheiten im Mentaltraining mit E-Sportlern
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	15 Web Based Trainings und 3 Live-Online-Seminare

---

# Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	720,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	720,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	6
<b>Höhe der Raten:</b>	120,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	150 Std. (200 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	16
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare