

# Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

<b>Titel</b>	Health Coach für E-Sportler (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7432622

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
<b>Telefonnr:</b>	+49 7191 229870
<b>E-Mail-Adresse:</b>	studycoach@academyofsports.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.academyofsports.de">https://www.academyofsports.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems - Nervensystem - Motorik - Herz-Kreislauf-System - Atmungssystem - Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre - Trainingswissenschaft - Die Fähigkeit Kraft - Die Fähigkeit Ausdauer - Die Fähigkeit Koordination - Die Fähigkeit Beweglichkeit - Funktionelles Training - Stufen-Modell der Trainingssteuerung - Trainingsplanung - Übungskatalog Fitness - Kommunikationskompetenz - Motivationskompetenz - Rolle der Trainerprofession - Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler - Belastungssteuerung im E-Sport - Hintergründe und Strukturen im E-Sport
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	Online-Module

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.120,00 €
--	------------

<b>Lehrgangskosten:</b>	1.120,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	7
<b>Höhe der Raten:</b>	160,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	6.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	221 Std. (295 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	8.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	20
<b>Präsenzunterricht:</b>	1 Online-Seminar (4 U.Std.) und 2 Tage Präsenzunterricht (16 U.Std.)