Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

Titel	Health Coach für E-Sportler (m/w/d)
Zulassungsnummer	7432622

Veranstalter

Adresse:	Academy of Sports GmbH Willy-Brandt-Platz 2 71522 Backnang
Telnr:	+49 7191 229870
E-Mail-Adresse:	studycoach@academyofsports.de
Webseite:	https://www.academyofsports.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Health Coach für E-Sportler (m/w/d)

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems - Nervensystem - Motorik - Herz-Kreislauf-System - Atmungssystem - Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre - Trainingswissenschaft - Die Fähigkeit Kraft - Die Fähigkeit Ausdauer - Die Fähigkeit Koordination - Die Fähigkeit Beweglichkeit - Funktionelles Training - Stufen-Modell der Trainingssteuerung -Trainingsplanung - Übungskatalog Fitness - Kommunikationskompetenz - Motivationskompetenz - Rolle der Trainerprofession - Zielsetzung des Health Coaching für E-Sportler - Belastungssteuerung im E-Sport - Hintergründe und Strukturen im E-Sport
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	Online-Module

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetanschluss, Headset mit Mikrofon, Web-Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.120,00 €

Lehrgangskosten:	1.120,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	7
Höhe der Raten:	160,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	6.00
Gesamtdauer in Stunden:	221 Std. (295 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	20
Präsenzunterricht:	1 Online-Seminar (4 U.Std.) und 2 Tage Präsenzunterricht (16 U.Std.)