

# Shinrin Yoku Coach ZAN

|                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| <b>Titel</b>            | Shinrin Yoku Coach ZAN |
| <b>Zulassungsnummer</b> | 7431722                |

---

## Veranstalter

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Adresse:</b>        | Zentrum und Akademie für Naturpädagogik (ZAN©)<br>Straße der Genossenschaft 7<br>19294 Neu Kaliß - Raddenfort |
| <b>Telnr:</b>          | +49 157 54476675  |
| <b>E-Mail-Adresse:</b> | naturpaedagogikzentrum@gmail.com  |
| <b>Webseite:</b>       | <a href="https://www.zentrum-für-naturpädagogik.de">https://www.zentrum-für-naturpädagogik.de</a>             |

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von grundlegenden Kenntnisse des Shinrin Yoku

---

## Inhalte

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Lehrgangsinhalte:</b> | Modul 1: Grundlagen des Shinrin Yoku - Die Basis • Modul 2: Waldökologie kompakt, Heilwirkung und ätherische Essenzen des Waldes, Kommunikationssystem Wald • Modul 3: Grundwissen über Stress, Äußere Einflüsse und deren Wirkung auf Körper, Geist und Seele • Modul 4: Heilwirkung und Einsatzgebiete, Indikationen und Kontraindikationen, Umgang mit Allergikern, Diabetikern usw., Waldbaden für Kinder, Behinderte und Senioren • Modul 5: Die Möglichkeiten der Waldtherapie richtig einsetzen, Wie Farben unsere Stimmung und Gesundheit beeinflussen • Modul 6: Übungen und Einsatz der Sinne, Übungen für Kinder, Behinderte und Senioren • Gesetzliche und rechtliche Grundlagen, Marketing • Modul 8: Waldpädagogik ? |
|--------------------------|--|

|   |  |
|---|--|
| <b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b> | 8 Studienhefte + Begleitheft + Abschlussinformationen, Einsendeaufgaben, Zwischenprüfung, Abschlussprüfung, Praktische Aufgaben, Zusatzmaterial zum Downloaden |
|---|--|

---

## Abschluss

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Abschluss:</b>           | institutsinterne Prüfung |
| <b>Art des Abschlusses:</b> | institutsinterne Prüfung |

---

## Voraussetzungen

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Teilnahmevoraussetzungen:</b> | keine beruflichen Voraussetzungen erforderlich, Mindestalter: 18 Jahre; Technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| <b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>  | Nachweis ausreichender Vorbereitung   |

---

## Kosten

|  |          |
|--|----------|
| <b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b> | 490,00 € |
| <b>Lehrgangskosten:</b>                | 490,00 € |
| <b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b> | 0,00 €   |
| <b>Anzahl der Raten:</b>               | 6        |
| <b>Höhe der Raten:</b>                 | 81,00 €  |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitraumen

|   |                  |
|---|------------------|
| <b>Gesamtdauer in Monaten:</b>                                    | 12.00            |
| <b>Gesamtdauer in Stunden:</b>                                    | 464              |
| <b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b> | 9.00             |
| <b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>                   | 0                |
| <b>Präsenzunterricht:</b>   | Nicht vorgesehen |