Yoga Wheel Trainer (m/w/d)

Titel	Yoga Wheel Trainer (m/w/d)
Zulassungsnummer	7431522

Veranstalter

Adresse:	Yoga and Pole Art Academy Zum Wingert 10 53783 Eitorf
Telnr:	0000
E-Mail-Adresse:	yogaandpoleartbyselina@gmail.com
Webseite:	https://www.yogaandpoleartacademy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für die eigenständige Vorbereitung und das Unterrichten von Yoga Wheel Stunden

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Aufbau einer Yoga-Wheel Stunde: Sonnengruß, Sequenzen und Meditation mit dem Yoga-Rad; Stundenmodelle für Einsteiger und Fortgeschrittene, Anatomie: wichtige Muskel und Gelenke für das Training mit dem Yoga Rad; Lerntypen, Formen von Beweglichkeitstraining, Hilfestellungen und Methoden, Verletzungen, Vorerkrankungen und Maßnahmen zum Vorbeugen, Aufbau einer korrekten Erklärung, Aufbau und Unterrichten von Sequenzen, Fehler erkennen und ausbessern, Asanas mit dem Yoga Rad aus unterschiedlichen Haltungen: Standhaltungen, Stützhaltungen, Aktivierung der Körpermitte, Umkehrhaltungen, Vorbeugen und Hüftbeuger und Rückbeugen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lernskript (als E-Book), 6 Video-Lektionen (gesamt ca. 9 Stunden)

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre, 200 Stunden Yogalehrerausbildung oder abgeschlossene Flexibility Basic Trainer Ausbildung bei der Yoga and Pole Academy mit 40 Stunden Unterrichtsnachweis (Yoga oder Stretching Stunden); technische Voraussetzungen: multimediales Endgerät
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung und erfolgreiche Seminarteilnahme

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.250,00 €
Lehrgangskosten:	1.250,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	625,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	3.00
Gesamtdauer in Stunden:	141 Std. (188 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	8.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	50

Präsenzunterricht:	Sechs Online-Seminare von unterschiedlicher Dauer (90 bis 120 Minuten), vier Online-Seminare à 60 Minuten sowie ein 6,5-stündiges Präsenzseminar und im Anschluss ein eintägiges Präsenzprüfungsseminar für schriftliche und praktische Prüfung

Zusätzliche Informationen

Zusätzlich erforderlich ist ein Fachbuch Anatomie. Empfohlen werden Yoga-Rad, Yogablöcke, Yogamatte. Bei einer Wiederholung der Prüfung fallen Prüfungskosten in Höhe von 100,00 EURO an. Gegen einen Aufpreis von 500 Euro können die online-Seminare auch individuell mit der Veranstalterin vereinbart und im 1:1 durchgeführt werden. Näheres dazu ist bei der Veranstalterin zu erfragen.