

# Vegetarische und vegane Ernährung

<b>Titel</b>	Vegetarische und vegane Ernährung
<b>Zulassungsnummer</b>	7427622c

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
<b>Telnr:</b>	+49 2191 464 31 40
<b>E-Mail-Adresse:</b>	info@bergische-akademie.de
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.bergische-akademie.de">https://www.bergische-akademie.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratung über vegetarische und vegane Ernährung

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Grundlagen, Ernährungsphysiologische Bewertung, Nährstoffversorgung und Gesundheit, Praktische Umsetzung vegetarischer Ernährungsformen, Vegetarische Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit; Säuglinge, Kinder und Jugendliche; Senioren, Sportler, Gemeinschaftsverpflegung; Praxis der Ernährungsberatung von Vegetariern
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	7 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
-------------------	--------------------------

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung
----------------------	--------------------------

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; Für einen Einsatz der Kenntnisse und Fertigkeiten in der Ernährungsberatung ist eine entsprechende Ausbildung erforderlich
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	1.320,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	1.320,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	7
<b>Höhe der Raten:</b>	188,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	8.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	241 Std. (321 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	7.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Nicht vorgesehen

---

## Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.