Vegetarische und vegane Ernährung

Titel	Vegetarische und vegane Ernährung
Zulassungsnummer	7427622c

Veranstalter

Adresse:	BA Bergische Akademie für Erwachsenenbildung GmbH Reinshagener Straße 32 42857 Remscheid
Telnr:	+49 2191 464 31 40
E-Mail-Adresse:	info@bergische-akademie.de
Webseite:	https://www.bergische-akademie.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Beratung über vegetarische und vegane Ernährung

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Grundlagen, Ernährungsphysiologische Bewertung, Nährstoffversorgung und Gesundheit, Praktische Umsetzung vegetarischer Ernährungsformen, Vegetarische Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit; Säuglinge, Kinder und Jugendliche; Senioren, Sportler, Gemeinschaftsverpflegung; Praxis der Ernährungsberatung von Vegetariern
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	7 Lehrbriefe

Abschluss

Abschluss:	institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; Für einen Einsatz der Kenntnisse und Fertigkeiten in der Ernährungsberatung ist eine entsprechende Ausbildung erforderlich
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.320,00 €
Lehrgangskosten:	1.320,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	7
Höhe der Raten:	188,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	241 Std. (321 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	7.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Nicht vorgesehen

Zusätzliche Informationen

Die Module des Lehrgangs können auch einzeln belegt werden. Näheres hierzu ist beim Institut zu erfragen.