

# Fitnessstrainer:in B – Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnessstrainer:in B – Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7425423

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	College United GmbH Salierstraße 38 70736 Fellbach
<b>Telnr:</b>	+49 711 41882916
<b>E-Mail-Adresse:</b>	pavlos.labropoulos@maholding.com
<b>Webseite:</b>	<a href="https://www.collegeunited.reteach.io">https://www.collegeunited.reteach.io</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnessstrainer:in B-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie - Energiestoffwechsel - Systeme des menschlichen Körpers - Grundlagen Trainingslehre - Trainingssteuerung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:</b>	19 Lehrbriefe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinterne Prüfung
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen, Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Teilnahme an den Online-Seminaren

---

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	829,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	829,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	3
<b>Höhe der Raten:</b>	276,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

## Zeitrahmen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	4.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	182 Std. (243 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	9.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	36
<b>Präsenzunterricht:</b>	3 Online-Seminare (gesamt 12 Unterrichtsstunden) und 2 Tage Präsenzunterricht (gesamt 24 Unterrichtsstunden)

---

## Zusätzliche Informationen

In den Lehrgangskosten inkludiert ist eine Prüfungsgebühr von 129,90 €. Diese entsteht, wenn Teilnehmende eine Prüfung ablegen möchten (freiwillig).