# Fitnesstrainer:in B – Lizenz

| | |
|---|---|
| **Titel** | Fitnesstrainer:in B – Lizenz |
| **Zulassungsnummer** | 7425423 |

## Veranstalter

| | |
|---|---|
| **Adresse:** | College United GmbH<br>Salierstraße 38<br>70736 Fellbach |
| **Telnr:** | +49 711 41882916 |
| **E-Mail-Adresse:** | pavlos.labropoulos@maholding.com |
| **Webseite:** | https://www.collegeunited.reteach.io |

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer:in B-Lizenz

## Inhalte

| | |
|---|---|
| **Lehrgangsinhalte:** | Anatomie - Energiestoffwechsel - Systeme des menschlichen Körpers - Grundlagen Trainingslehre - Trainingssteuerung |
| **Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:** | 19 Lehrbriefe |

## Abschluss

| | |
|---|---|
| **Abschluss:** | institutsinterne Prüfung |
| **Art des Abschlusses:** | institutsinterne Prüfung |

## Voraussetzungen

| | |
|---|---|
| **Teilnahmevoraussetzungen:** | keine besonderen, Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| **Prüfungsvoraussetzungen:** | Teilnahme an den Online-Seminaren |

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Teilnahmekosten (Gesamtkosten):** | 829,00 € |
| **Lehrgangskosten:** | 829,00 € |
| **Kosten für (externe) Prüfungen:** | 0,00 € |
| **Anzahl der Raten:** | 3 |
| **Höhe der Raten:** | 276,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitrahmen

| | |
|---|---|
| **Gesamtdauer in Monaten:** | 4.00 |
| **Gesamtdauer in Stunden:** | 182 Std. (243 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.) |
| **Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:** | 9.00 |
| **Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):** | 36 |
| **Präsenzunterricht:** | 3 Online-Seminare (gesamt 12 Unterrichtsstunden) und 2 Tage Präsenzunterricht (gesamt 24 Unterrichtsstunden) |

## Zusätzliche Informationen

In den Lehrgangskosten inkludiert ist eine Prüfungsgebühr von 129,90 €. Diese entsteht, wenn Teilnehmende eine Prüfung ablegen möchten (freiwillig).