

# Fitnesstrainer/in B-Lizenz

<b>Titel</b>	Fitnesstrainer/in B-Lizenz
<b>Zulassungsnummer</b>	7425222

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Sportcademy Stephanie Unglaub Gabelsbergerstr. 75 80333 München
<b>Telnr:</b>	+49156783913582
<b>E-Mail-Adresse:</b>	team@sportcademy
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.sportcademy.de">http://www.sportcademy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit als Fitnesstrainer/in B-Lizenz

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	Anatomie - Physiologie - Trainingslehre - Ernährungslehre - Gerätetraining - Freihanteltraining - Trainingsplanung
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehrrangebots sind:</b>	20 Online-Module bestehend aus Videos und Skripten sowie einer Video-Lehrprobe

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

## Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

## Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	597,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	597,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

## Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	2.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	86
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	10.00
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen