SCHWINN Cycling

Titel	SCHWINN Cycling
Zulassungsnummer	7424722

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um Indoor Cycling Kurse (Bronze Level) nach den Schwinn Grundprinzipien planen und durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Technische Aspekte des Indoor Cycling Bikes - Bike-Einstellungen - Allgemeine Sicherheitshinweise - Die Coaching Pyramide - BPM und RPM - Kommunikation - Intrinsische und extrinsische Motivation - Kursaufbau - Biomechanik des Cycling - Die Vorbildfunktion des Trainers
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	1 Lehrbrief

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	keine besonderen; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account und ggf. Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/ Kopfhörer
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	320,00 €
Lehrgangskosten:	320,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	2
Höhe der Raten:	160,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	26 Std. (35 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	6.00
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen