FitnesstrainerIn A-Lizenz

Titel	FitnesstrainerIn A-Lizenz
Zulassungsnummer	7423622

Veranstalter

Adresse:	FlexyFit Plus GmbH Dietrichgasse 27/Top E/EG.2 1030 Wien
Telnr:	+43 1 997 27 38
E-Mail-Adresse:	serviceteam@flexyfitacademy.com
Webseite:	https://www.flexyfitacademy.com/at/sport

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer/in A-Lizenz

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Anatomie - Physiologie - Trainingslehre - Sportpsychologie - Kundenorientiertes Arbeiten - Sportverletzungen - Grundlagen der Ernährung - Geräteunterstütztes Krafttraining - Sensomotorisches Training - Funktionelles Training - Grundlegende Ganzkörperübungen - Ausdauertraining in der Praxis - Trainingsplanung - Freies Krafttraining - Erstgespräch mit KundInnen und Amnamne - Sportkompetenz
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Module (Lernvideos, Präsentationen, Skripte in digitaler Form)

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterne Prüfung

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzungen: Internet-Zugang und video- und audiofähiges Endgerät mit Kamera
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.790,00 €
Lehrgangskosten:	1.790,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	10
Höhe der Raten:	179,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	8.00
Gesamtdauer in Stunden:	604 Std. (805 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	17.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	3
Präsenzunterricht:	3 Fachgespräche per Live-Webinar zu je 60 Minuten, optional werden weitere Online-Seminare angeboten