Kickbox Fitnesstrainer/in

Titel	Kickbox Fitnesstrainer/in
Zulassungsnummer	7423122

Veranstalter

Adresse:	Sportcademy Stephanie Unglaub Lohäcker 4 95615 Marktredwitz
Telnr:	+49156783913582
E-Mail-Adresse:	team@sportcademy
Webseite:	http://www.sportcademy.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um ein Kickbox Fitnesstraining durchführen zu können

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	zentralen Techniken des Kickboxens : Kampfstellung, Fortbewegung, Schläge, Tritte, Verteidigung - zentralen Trainingsmethoden: Sandsacktraining, Pratzentraining, Schattenboxen
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	11 Online-Module bestehend aus Videos und Skripten

Abschluss

Abschluss:	Institutsinternes Zertifikat
Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	799,00 €
Lehrgangskosten:	799,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	1
Höhe der Raten:	799,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	1.00
Gesamtdauer in Stunden:	24 Std. (32 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	0
Präsenzunterricht:	Sind nicht vorgesehen