

Kickbox Fitnesstrainer (m/w/d)

| | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Titel | Kickbox Fitnesstrainer (m/w/d) |
| Zulassungsnummer | 7423122 |

Veranstalter

| | |
|------------------------|---|
| Adresse: | Sportcademy Stephanie Unglaub Gabelsbergerstr. 75 80333 München |
| Telefonnr.: | +49156783913582 |
| E-Mail-Adresse: | team@sportcademy |
| Webseite: | http://www.sportcademy.de |

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um ein Kickbox Fitnessstraining durchführen zu können

Inhalte

| | |
|---|---|
| Lehrgangsinhalte: | zentralen Techniken des Kickboxens : Kampfstellung, Fortbewegung, Schläge, Tritte, Verteidigung - zentralen Trainingsmethoden: Sandsacktraining, Pratzentraining, Schattenboxen |
| Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind: | 11 Online-Module bestehend aus Videos und Skripten |

Abschluss

| | |
|-----------------------------|------------------------------|
| Abschluss: | Institutsinternes Zertifikat |
| Art des Abschlusses: | institutsinterne Prüfung |

Voraussetzungen

| | |
|----------------------------------|--|
| Teilnahmevoraussetzungen: | Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang |
| Prüfungsvoraussetzungen: | Nachweis ausreichender Vorbereitung |

Kosten

| | |
|--|----------|
| Teilnahmekosten (Gesamtkosten): | 497,00 € |
| Lehrgangskosten: | 497,00 € |
| Kosten für (externe) Prüfungen: | 0,00 € |
| Anzahl der Raten: | 1 |
| Höhe der Raten: | 497,00 € |

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitraumen

| | |
|---|-----------------------|
| Gesamtdauer in Monaten: | 1.00 |
| Gesamtdauer in Stunden: | 24 |
| Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden: | 5.50 |
| Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten): | 0 |
| Präsenzunterricht: | Sind nicht vorgesehen |