

# Kickbox Fitnesstrainer (m/w/d)

<b>Titel</b>	Kickbox Fitnesstrainer (m/w/d)
<b>Zulassungsnummer</b>	7423122

---

## Veranstalter

<b>Adresse:</b>	Sportcademy Stephanie Unglaub Gabelsbergerstr. 75 80333 München
<b>Telefonnr.:</b>	+49156783913582
<b>E-Mail-Adresse:</b>	team@sportcademy
<b>Webseite:</b>	<a href="http://www.sportcademy.de">http://www.sportcademy.de</a>

---

## Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten um ein Kickbox Fitnessstraining durchführen zu können

---

## Inhalte

<b>Lehrgangsinhalte:</b>	zentralen Techniken des Kickboxens : Kampfstellung, Fortbewegung, Schläge, Tritte, Verteidigung - zentralen Trainingsmethoden: Sandsacktraining, Pratzentraining, Schattenboxen
<b>Medien, die Bestandteile des Fernlehreangebots sind:</b>	11 Online-Module bestehend aus Videos und Skripten

---

## Abschluss

<b>Abschluss:</b>	Institutsinternes Zertifikat
<b>Art des Abschlusses:</b>	institutsinterne Prüfung

---

# Voraussetzungen

<b>Teilnahmevoraussetzungen:</b>	Mindestalter 18 Jahre; technische Voraussetzung: PC mit Internetzugang
<b>Prüfungsvoraussetzungen:</b>	Nachweis ausreichender Vorbereitung

---

# Kosten

<b>Teilnahmekosten (Gesamtkosten):</b>	497,00 €
<b>Lehrgangskosten:</b>	497,00 €
<b>Kosten für (externe) Prüfungen:</b>	0,00 €
<b>Anzahl der Raten:</b>	1
<b>Höhe der Raten:</b>	497,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

---

# Zeitraumen

<b>Gesamtdauer in Monaten:</b>	1.00
<b>Gesamtdauer in Stunden:</b>	24 Std. (32 Unterrichtsstunden zu je 45 Min.)
<b>Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:</b>	5.50
<b>Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):</b>	0
<b>Präsenzunterricht:</b>	Sind nicht vorgesehen