Pilates Trainer*in Basic

Titel	Pilates Trainer*in Basic
Zulassungsnummer	7422522

Veranstalter

Adresse:	IFAA GmbH Durlacher Str. 12 68775 Ketsch
Telnr:	+49 173 5274829
E-Mail-Adresse:	joerg.winkler@ifaa.de
Webseite:	https://www.ifaa.de

Lehrgangsziel

Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten zum Bereich Pilates Trainer*in Basic

Inhalte

Lehrgangsinhalte:	Prinzipien, Lehre und Ziele von Joseph H. Pilates, Methodik/Didaktik beim Unterrichten, Mattenübungen + Modifikationen und Regressionen, methodische Übungsreihen, sinnvolles Aufwärmen, Pilates spezifisches Verbalisieren, Stundenaufbau (Übungen, Reihenfolge, Anzahl, Kompromisse), Stundenausklang, Propriozeption verbessern, Techniktraining - die Bewegungsausführung verstehen/fühlen und verbessern
Medien, die Bestandteile des Fernlehrangebots sind:	3 Lehrbriefe, digitale Dokumente

Abschluss

Abschluss:	Institutsinterner Abschluss

Art des Abschlusses:	institutsinterne Prüfung

Voraussetzungen

Teilnahmevoraussetzungen:	Keine Voraussetzungen notwendig; technische Voraussetzungen: PC mit Internetzugang, E-Mail-Account, ggf. Software zum Abspielen von Film-Dateien sowie Lautsprecher/Kopfhörer oder ein internetfähiges Smartphone
Prüfungsvoraussetzungen:	Nachweis ausreichender Vorbereitung

Kosten

Teilnahmekosten (Gesamtkosten):	1.049,00 €
Lehrgangskosten:	1.049,00 €
Kosten für (externe) Prüfungen:	0,00 €
Anzahl der Raten:	8
Höhe der Raten:	131,00 €

Die Teilnehmerkosten können Veränderungen erfahren haben, die der ZFU zum Redaktionsschluss noch nicht vorlagen. Aktuelle Gebühren, Kosten und Erläuterungen dazu erhalten Sie beim Fernlehrinstitut.

Zeitrahmen

Gesamtdauer in Monaten:	4.00
Gesamtdauer in Stunden:	115 Std. (153 Unterrichtseinheiten zu je 45 Min.)
Wöchentlicher Lernaufwand für das Selbstlernen in Stunden:	5.50
Synchrone Lerneinheiten (je 45 Minuten):	27
Präsenzunterricht:	An vier Tagen finden Vorortseminare im Rhein-Neckar-Kreis statt